



د. منى بنت عبدالعزيز الخيني

جامعة الأميرة نوره بنت عبدالرحمن.

المخلص:

تهدف الدراسة إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين أنماط التواصل الزوجي بمحاوره (الدكتاتوري، التجاهلي، المعتدل)، وإدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجة العاملة بمحاورها (ضغوط زوجية، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء)، حيث تم استيفاء البيانات من خلال تطبيق أدوات البحث المتمثلة في (استمارة البيانات الأولية للأسرة ، استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجات ، استبيان إدارة ضغوط الحياة) علي عينة صدفية غرضية قوامها (٢٨٠) إحصائياً. ووجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات الزوجات في أنماط التواصل الزوجي بمحاورها لصالح غير المشاركات؛ فيما عدا النمط المعتدل لصالح المشاركات، و وجدت فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات الزوجات في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً

مرأة عاملة من مدينة الرياض ، وقد اتبع في هذه الدراسة المنهج الوصفي والتحليلي ، تم تحليل البيانات وإجراء المعالجات الإحصائية المناسبة باستخدام برنامج (Spss.)، وتوصلت الدراسة لمجموعة من النتائج كان أهمها:

وجود علاقة ارتباطية سالبة عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين أنماط التواصل الزوجي بمحاورها، وإدارة ضغوط الحياة لدى الزوجة العاملة بمحاورها ؛ بينما وجدت علاقة موجبة دالة إحصائية بين النمط المعتدل وإدارة ضغوط الحياة بمحاورها ؛ فيما عدا محور ضغوط تربية الأبناء لم يتبين وجود علاقة ارتباطية دالة

للمشاركة في الإنفاق علي الاسرة لصالح المشاركات. وكذلك وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره كما تدركه الزوجات عينة الدراسة تبعاً (سن) الزوجة لصالح أقل من ٢٠ سنة، فيما عدا النمط المعتدل لصالح الزوجات (٥١ سنة فأكثر)، مدة



Abstract

The study aims to identify the nature of the relationship between the patterns of marital communication with its interlocutors (dictatorial, ignorant, moderate), and managing life pressures as the wife working with her interlocutors perceives it (marital pressures, work pressures, social pressures, economic pressures, child-raising pressures). The data were collected by applying the research tools represented in (the initial data form for the family, the questionnaire of marital communication patterns as perceived by the wives, the questionnaire for managing life stress) on an objective random sample of (280) working women from Riyadh. This study followed the descriptive and analytical approach. Data were analyzed and doing the appropriate statistical treatments were performed using (Spss.) program. The study reached a set of results, the most important of which are:

The existence of a negative correlation at the level of significance 0.01 between the types of marital communication with her interlocutors, and the management of life pressures of the wife working with her interlocutors; while a positive statistically significant relationship was found between the moderate pattern and the management of life stress with its interlocutors; with the exception of the axis of parenting pressures, no statistically significant correlation was found.

The existence of statistically significant differences between the average scores of

الزواج لصالح أقل من ٥ سنوات فيما عدا النمط المعتدل لصالح الزوجات التي تتراوح مدة زواجهن من (١٥: أقل من ٢٠ سنة) ، المستوى التعليمي للزوج والزوجة لصالح المستوي التعليمي المرتفع، ووجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات في إدارة ضغوط الحياة ببعض محاورها للزوجات العاملات تبعاً لمدة الزواج من ١٥ - أقل من ٢٠ سنة.

وقد أوصت الدراسة بقيام مؤسسات المجتمع المعنية بتقديم البرامج والدورات التدريبية التي تنمي روح التواصل الجيد بين الزوجين وتحسين علاقتهما ببعضهما من أجل تدعيم بناء الأسرة والعمل على استقرارها، إنشاء قسم خاص لتدريس الإرشاد الأسري والزواجي في الجامعة للعمل على لتبصير الشباب الفتيات بكيفية التعامل مع متطلبات الحياة الزوجية، توجيه المؤسسات الاجتماعية المهمة بشؤون المرأة لتنظيم برامج إرشادية وتوجيهية للنساء العاملات في القطاعين الخاص والحكومي، بالتعاون مع أصحاب العمل، تسهم في تخفيف الضغوط التي تواجه المرأة العاملة.

الكلمات المفتاحية: أنماط التواصل الزوجي، إدارة ضغوط الحياة، الزوجة العاملة.



how to deal with the requirements of married life. Directing social institutions interested in women's affairs to organize counseling and orientation programs for women working in the private and government sectors, in cooperation with employers, that contribute to alleviating the pressures facing working women.

Keywords: marital communication styles, life stress management, working wife.

مقدمة ومشكلة الدراسة:

يعد الزواج هو الأساس الذي تقوم عليه الأسرة، واللبنة التي يقوم عليها المجتمع، فالزواج الناجح لا بد وأن تشيع فيه المودة والرحمة ولا بد أن يكون سكوناً نفسياً للزوجين (الصغير، ٢٠١٤). وتعتبر العلاقة الزوجية من أهم العلاقات الإنسانية في حياة الرجل والمرأة (الأشول وآخرون، ٢٠١٤: ٥٠٧) فالعلاقة الزوجية لا تأتي فقط بوجود عقد الزواج، وإنما هي كالبناى الذي يحتاج إلى دعم و تجديد مستمر لكي يبقى محافظاً على هيكلته، فالزواج الذي يسعى إليه ديننا هو زواج الفكر المتبادل، الذي تغذيه صداقة العقل ويحرسه حنان القلب (بركات و حافظ، ٢٠١٨: ٢٦٨)، ويقوم الزواج الناجح على قدرة كل زوج على التواؤم مع الآخر، ومطالبه وحاجاته، ويستدل عليه من خلال أساليب كل منهما في تحقيق أهدافه من الزواج، ورضاه عنه، وقدرة كلا زوجين على مواجهة

wives in the patterns of marital communication with their interlocutors in favor of non-participants with the exception of the moderate pattern in favor of the participants. Statistically significant differences were found between the average scores of wives in managing life stress in their interlocutors according to the participation in family spending in favor of the participants. Likewise, there is a statistically significant discrepancy between wives in the patterns of marital communication with their interlocutors as perceived by the study sample wives, according to (the wife's age in favor of less than 20 years, except for the moderate pattern in favor of wives (51 years and over), the duration of marriage in favor of less than 5 years except for the moderate pattern in favor of wives whose duration of marriage ranges from (15: less than 20 years), the educational level of the husband and wife in favor of the higher educational level, and the existence of a statistically significant discrepancy between wives in managing life stress in some of its interlocutors for working wives according to the duration of marriage from 15 to less than 20 years.

The study recommended that the relevant community institutions provide programs and training courses that develop the spirit of good communication between the spouses and improve their relationship with each other in order to support building the family and work on its stability. Establishing a special department for teaching family and marriage counseling at the university to work on enlightening young girls about



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

لذا ينظر إلى الاتصال الزوجي بأنه قلب العلاقة الحميمية والأساس الذي تبنى عليه العلاقات الأخرى، ومفتاح نجاح العلاقة الزوجية وقد بينت دراسات عديدة أن الافتقار إلى الاتصال الجيد يعد من العوامل المهمة التي تدفع الزوجات إلى طلب الطلاق (السهل، ٢٠٠٤: ٦٤؛ Usoroh, et al 2010:74).

وقد حددت دراسة سلامة وجرادات (٢٠١٦: ١٠٨٧) أنماط الاتصال الزوجي بشكل عام في نمطين رئيسيين، الأول: الاتصال غير اللفظي حيث يعد ذا أهمية بالغة في تقوية العلاقة الزوجية وإثرائها، ويتضمن استخدام جميع الأنماط السلوكية التي يمارسها الأفراد في أثناء تفاعلهم باستثناء الكلمات المنطوقة، حيث تؤدي هذه السلوكيات غير المنطوقة إلى تأدية الوظائف الحيوية في العلاقة مثل تعبيرات الوجه، وسلوك التحديق، ولغة الجسد، واللمس، والمسافة بين الأفراد والأصوات غير المفهومة، الاتصال اللفظي يعد الجزء الحيوي في العلاقات الزوجية، كما أنه عامل مهم في تطور الحميمية بين الأزواج، ويتمثل في استخدام اللغة المنطوقة التي تُستخدم لإرسال الرسائل إلى الطرف المقابل، ويعد كشف الذات أهم المفردات التي تدل على الحميمية في الاتصال اللفظي وذلك

صعوبات الحياة التي يمكن أن تلقي بظلالها على الحياة الزوجية، إمكانية تفاعل كل طرف بالشكل الإيجابي والفعال في إظهار المشاعر والتعبير عنها (نوبياتوبلحسيني، ٢٠١٣: ١).

وأشارت سليمان (٢٠٠٥: ٥٩) أن التواصل الجيد هو أساس الزواج الناجح وإدارة العلاقات الزوجية، حيث يمثل التواصل مهارات محددة ينبغي على الأزواج التعامل معها بطريقة إيجابية وبناءة وأى خلل في هذه العملية يؤدي تدريجياً إلى حدوث الخلافات. إذ يعتبر التواصل بين الزوجين بمثابة المحرك والأداة الرئيسية لإدارة العلاقة الزوجية، وتحدث عملية التواصل الناجحة عندما يسعى كل طرف إلى معرفة مزاج الطرف الآخر وحاجاته ورغباته وهذا الأمر يتطلب أن يقوم كل طرف بالتعبير عما يجول في نفسه بتلقائية وقد يحدث ذلك في أثناء عملية التواصل اللفظي أو غير اللفظي (منصور، ٢٠٠٥: ١٦٢)، وقد كشفت دراسة Olson & Olson (2000) أن قابلية كل زوج في القدرة على التواصل يسهم في سعادة العلاقة الزوجية، كما توصلت دراسة Manning (2005:76) إلى أهمية مهارات التواصل في التنبؤ بالسعادة الزوجية والكفاءة الزوجية.



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

من خلال مشاركة المعلومات الشخصية بين الأزواج.

وأكدت العديد من الدراسات من بينها العيسى (٢٠٠٦: ٣) أن التقارب والتواصل بين الزوجين كلما كان كبيراً كلما زالت الكثير من العقبات والحوازج والمشاكل التي تواجهها في حياتهم. وكذلك دراسة (Riesch et al., 2003:165) أن عملية التواصل الناجحة عادة ما تكون قادرة على حل ما يواجه الزوجان من مشكلات، وضغوط بالحياة.

وتعد الضغوط أحد المظاهر الرئيسية التي تتصف بها حياتنا المعاصرة، وهذه الضغوط ما هي إلا رد فعل للتغيرات الحادة والسريعة التي طرأت على كافة نواحي الحياة (سالم، ونجيب، ٢٠٠٢)، فباتت تعيش الأسرة المعاصرة في عالم متغير محاط بموجات متتالية من التغيرات علي المستوي المحلي والعالمي، أدت الي تغيير في وظائف الأسرة، ووظائف كل من الزوجين في داخل الأسرة (الأشول وآخرون، ٢٠١٤: ٥٠٩)، حيث أصبحت المرأة

في مجتمعاتنا العربية تشارك أسرتهافي

تحملها لمسؤوليةتي يقع عليها أيضاً عبئالحياة من خلال المعاشية تها مع أسرتهافي تها فيتتحمل أكثر لمشاركة الزوج وطموحاتها

ضافة إلى زيادة مصادر

الضغوط الناتجة عن الواجبات المنزلية وتربية الأولاد وتو

فير الراحة للعائلة في الأوضاع

الاعتيادية، أو في حالات الأزمات (عويسي، ٢٠١٦: ٣٤).

وتعتبر ربة الأسرة العاملة هي أكثر فئات المجتمع تعرضاً للضغوط الحياتية نظراً لتعدد الأدوار التي تقوم بها، ولكل دور تقوم به متطلباته، والتي قد لا تتسجم مع متطلبات الأدوار الأخرى بل وربما تتعارض معها (فايز، ٢٠١٢)، ويعتبر الضغط الأسري من الضغوط التي تؤثر سلباً علي ربة الأسرة (Saloviita et al., 2003)، وهناك أنواع أخرى من الضغوط مثل الضغوط الاقتصادية، البدنية والضغوط الناتجة عن العمل (Falconier and Epstein,

2010). وتتفاوت هذه الضغوط في شدتها وحدتها

ونوعها من شخصاً لآخر ومن وقتاً لآخر لمدى الشخص نفسه (يوسف، ٢٠٠٧:).

وأوضحت دراسة كل منكلوت (٢٠١١: ٧٣)؛

رضوان وعمار (٢٠١٤: ٢٣٥-٢٣٦) أن

ضغوط المرأة العاملة تتلخص في الناحية النفسية

حيث

أنبعض النساء يواجهن جملة من الضغوط النفسية بسبب العم



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

وانطلاقاً مما سبق، ونظراً لأهمية التواصل بين الزوجين في خلق جو أسري مبني علي الحوار والتواصل الفعال، والذي يعتبر بمثابة طوق النجاة للأسرة من العديد من المشكلات والأزمات التي قد تطيح بها نتيجة ما تعانيه من ضغوط حياتية، فمن المؤكد أن توافر الحوار والنقاش بين الزوجين يساعد في تقوية الزوجة ويمكنها من إدارة ما تتعرض له من ضغوط مختلفة بالحياة، الأمر الذي ينعكس علي الأسرة والمجتمع بالإيجاب. لذا وتحاول الباحثة تأكيد ذلك من خلال الإجابة عن السؤال الرئيسي التالي: ما العلاقة بين أنماط التواصل الزوجي بمحاورة (الدكتاتوري، التجاهلي، المعتدل)، وإدارة ضغوط الحياة لدى الزوجة العاملة بمحاورها (ضغوط زوجية، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء)؟

هدف الدراسة:

تهدف الدراسة بصفة أساسية إلي دراسة العلاقة بين أنماط التواصل الزوجي بمحاورة (الدكتاتوري، التجاهلي، المعتدل)، وإدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجة العاملة بمحاورها (ضغوط زوجية، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، ضغوط تربية

لونها الاكتئاب، والإحساس بالذنب، والأرق، والقلق، وبعض المآخوف وحالات انهيار عصبي، فعمل المرأة من الأدوار الجديدة لها، الناحية الاقتصادية حيث تسهم المرأة العاملة في ميزانية الأسرة وتشارك في تحملها، بقاء الحياة اليومية، فالدخل الناتج عن عمل المرأة أثار جالماً لأصبح أساسياً للوفاء بالحاجات المعيشية الضرورية للأسرة وتأمين بعض الحاجات الرفاهية للأسرة أحياناً، الناحية الاجتماعية

حيث تعاني المرأة من ضغوط التوفيق والتوازن في علاقاتها الاجتماعية مع الأسرة الممتدة وزملاء العمل والأصدقاء والجيران، نظراً

لعدم توفر الوقت الكافي للمرأة لممارسة حياتها الاجتماعية وإقامة العلاقات الاجتماعية الواسعة، مقارنةً بالمرأة غير العاملة.

وفي ظل التغييرات الاجتماعية والثقافية المعاصرة التي تواجهها الزوجة تجعلها في حاجة ماسة إلي المساندة والدعم، والمتمثلين في الإتفاق بين الزوجين علي توزيع الأدوار بينهما كل علي حسب طبيعته، والتعاون في تصريف أمور الأسرة الداخلية والخارجية والتواصل الفكري، مع الإتفاق علي الإلتزام بإستراتيجية محددة للتعامل مع المشكلات وضغوط الحياة (Hertzog, 2010)



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

- الأبناء)، وذلك من خلال الأهداف الفرعية التالية:
- 1- تحديد مستوى كل من أنماط التواصل الزوجي بمحاوره، وإدارة ضغوط الحياة بمحاورها كما تدركه الزوجات العاملات.
 - 2- الكشف عن طبيعة العلاقة الارتباطية بين أنماط التواصل الزوجي بمحاوره، وإدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجات العاملات بمحاورها.
 - 3- تحديد طبيعة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات العاملات في كل من أنماط التواصل الزوجي بمحاوره وإدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً لطبيعة السكن، والمشاركة في الإنفاق على الأسرة.
 - 4- تحديد طبيعة الاختلافات بين أنماط التواصل الزوجي بمحاوره كما تدركه الزوجات عينة الدراسة تبعاً (سنالزوجة، مدة الزواج، المستوى التعليمي للزوج والزوجة).
 - 5- تحديد طبيعة الاختلافات في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للزوجات العاملات تبعاً (مدة الزواج، عدد الأبناء، المستوى التعليمي للزوجة، الدخل الشهري للأسرة).
- أهمية الدراسة:
1. تعتبر هذه الدراسة أحد الإسهامات العلمية في مجال إدارة المنزل التي تناولت دراسة أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة لدى الزوجة العاملة الذي يعتبر مؤشر قويا على الضغوطات الزوجية كأحد اسباب سوء التواصل بين الزوجين والصمت أو الخرس الزوجي لذا لابد من تحسين التواصل الزوجي بين الزوجين
 2. قد تفيد النتائج المتواضعة لهذا البحث في الوقوف على أنماط التواصل السائدة بين الزوجين وما يؤثره على قدرة المرأة العاملة في مواجهة ما تتعرض له من ضغوط متعددة، والاستفادة مما يقدمه البحث من معارف ومعلومات قد تبدو على قدر من الأهمية لما سيأتي من دراسات مكملة في تصميم برامج توعوية لإكساب الأزواج فنيات التعامل والتواصل مع الزوجات مما يساعد المرأة في تخطي أحداث الحياة الضاغطة.
 3. إذا كان الزوج والزوجة هما محور الارتكاز الأسري وطرفي معادلة التوافق فإن توفير أسلوب علمي لمساعدة الزوجين أمر لا غني عنه لتحسين تواصلهم الزوجي من خلال إكسابهم مهارات التواصل الفعال بين الزوجين.
 4. الاستفادة من النتائج بعمل دورات تدريبية في توجيه الزوجين ضرورة فهم كل منهما الآخر



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

- **التواصل:** "نقل فكره أو غرض من شخص لآخر، وكل اتصال له تأثير على الطرف الآخر، فقد يكون صمناً أو رداً قوياً." (العيسي، ٢٠٠٦: ٦٣).

- **التواصل الزوجي:** يعرف بأنه القدرة على إرسال واستقبال الرسائل اللفظية التي تعبر عن المشاعر والأفكار والإفصاح عن الذات مع شريك الحياة الزوجية، كما يتضمن القدرة علي إقامة حوار ومناقشة هادئة وفعالة مع بعضه البعض (ناصر، ٢٠٠٨، ١٤)، وهو لغة التفاهم التي تحدد شكل التفاعل وتوجيهه وجهة إيجابية إذا كانت أساليب التواصل جيدة، ووجهة سلبية إذا كانت أساليب التواصل مشوشة (مرسي، ٢٠٠٣: ١١٠). كما يعرف أيضاً بأنه عملية التبادلالإيجابي أو السلبي للمعلومات والأفكار والحاجات مع الطرف الآخر في العلاقة الزوجية (Rose, 2013:109).

- **أنماط التواصل الزوجي:** تُعرف أنماط الاتصال الزوجي بأنها الطرق التي يتواصل بها كل زوج مع الطرف الآخر التي تتضمن اتجاهات وطرق متعددة تتم ضمن نطاق الأسرة (Sadeghi, 2011:1337) ، وتعرف إجرائياً بأنها

والاستماع الجيد لكل طرف للطرف الأخر والطريقة المناسبة لحل المشكلات.

فروض الدراسة: تم صياغة الفروض بصورة صفرية كما يلي: -

١. لا توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين أنماط التواصل الزوجي بمحاوره، وإدارة ضغوط الحياة كما تدرکه الزوجات العاملات بمحاورها.

٢. لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الزوجات العاملات في كل من أنماط التواصل الزوجي بمحاوره وإدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً لطبيعة السكن، والمشاركة في الإنفاق علي الأسرة.

٣. لا يوجد تباين دال إحصائياً بين الزوجات في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره كما تدرکه الزوجات عينة الدراسة تبعاً (سن الزوجة ، مدة الزواج، المستوى التعليمي للزوج والزوجة).

٤. لا يوجد تباين دال إحصائياً بين الزوجات في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للزوجات العاملات تبعاً (مدة الزواج ، عدد الأبناء، المستوى التعليمي للزوجة، و الدخل الشهري للأسرة).

الأسلوب البحثي

أولاً: المصطلحات والمفاهيم الإجرائية للدراسة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

التي تتعرض لها الزوجة في علاقاتها مع زوجها وكيفية مواجهتها لها ومنها سوء اخلاق الزوج وطباعه من عناد وغيره وانانية وتدخل الاهل في العلاقة الزوجية وغيابه المستمر عن المنزل

● **إدارة ضغوط العمل:** الاستراتيجيات التي تتعامل بها الزوجة مع الضغوط التي تشمل العمل في غير التخصص أو عدم العدالة في توزيع المكافآت أو الحوافز وعدم الانسجام والمكائد بين الزملاء.

● **إدارة الضغوط الإجتماعية:** الاستراتيجيات التي تتعامل بها الزوجة مع الضغوط التي تواجهها الزوجة العاملة في علاقاتها سواء بأهلها أو أهل زوجها أو جيرانها.

● **إدارة الضغوط الاقتصادية:** الاستراتيجيات التي تتعامل بها الزوجة مع الضغوط التي تشمل قلة الدخل وكثرة الاحتياجات وارتفاع تكاليف المعيشة ونقص الخدمات بمكان السكن وكثرة الاقتراض.

● **إدارة ضغوط تربية الأبناء:** الاستراتيجيات التي تتعامل بها الزوجة مع الضغوط التي تدور حول غياب الأم عن المنزل وكثرة مسؤولياتها وانشغالها عما يصير تجاه

أساليب الاتصال لمختلفة التي يستعملها الزوجين المتمثلة عادة فيما يلي:

● **النمط الدكتاتوري:** ويقصد به نمط أنا أولاً بمعنى تفضيل عضو الأسرة لصالحه على حساب الآخر.

● **النمط التجاهلي:** ويسمى أيضاً عدم الاتصال بمعنى المقابلة بتجاهل أو سوء فهم.

● **النمط المعتدل:** وهو النمط المثالي المتميز بالإصغاء والتفهم والتفاعل الإيجابي.

- **الضغوط:** هيردود أفعال تصدر عنها الفرد تجاهها مثيرا تحثي عرفانها بأنها نوع من الحالات الوجودية وردود الأفعال النفسية والسلوكية التي تحدث في مواقف معينة (حسين وحسين، ٢٠٠٦: ٢٢).

- **إدارة الضغوط:** هي "استراتيجيات تتساعدا الفرد في الحصول على التوازن في الحياة اليومية الضاغطة (الضريبي، ٢٠١٠: ٦٧٦).

- **إدارة ضغوط الحياة تعرف إجرائياً** بأنها استراتيجيات التعامل أو التكيف مع الحالة التي تواجهها

الزوجة العاملة وتأثير اسلبيا، يعيق توازنها العضوي والنفس ي، وتتكون من خمسة محاور هي كما يلي: -

● **إدارة الضغوط الزوجية:** الاستراتيجيات التي تتعامل بها الزوجة مع المواقف الضاغطة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

١- استمارة البيانات الأولية العامة: واشتملت على بيانات خاصة بالمبحوثات متمثلة في (بيانات عن طبيعة السكن من حيث (ملك-إيجار) ، عدد الأبناء ، سن الزوجة، مدة الزواج، المستوى التعليمي للزوج والزوجة، فئات الدخل الشهري للأسرة، مشاركة الزوجة بجزء من دخلها في مصروف البيت.

٢- استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدرسه الزوجة العاملة: كان الهدف من هذا الاستبيان التعرف على أنماط التواصل الزوجي كما تدرسه الزوجة العاملة، ولكي تعد الباحثة أداة تحقق هذا الهدف السابق تم الاطلاع على الدراسات والقراءات السابقة العربية والأجنبية للاستعانة بها في وضع الأسلوب الأمثل للاستبيان، وتم إعداد استبيان أولي مكون من (٤٥) عبارة خبرية اشتملت على ثلاثة أبعاد (النمط الدكتاتوري، النمط التجاهلي، النمط المعتدل) للتواصل الزوجي.

ولحساب صدق الاستبيان تم تطبيق الاستبيان في صورته الأولية على عينة قوامها ٤٠ ربة أسرة التي تتوافر فيها نفس شروط عينة الدراسة وبعد التطبيق تم حساب الصدق من خلال معامل ارتباط بيرسون بين عبارات كل محور والدرجة الكلية له) ينظر جدول رقم ١ (بملحق (١): حيث يوضح وجود علاقات ارتباطية موجبة بين جميع محاور الاستبيان

الأبناء وعدم وجود الوقت الكافي لرعايتهم واللجوء للعقاب البدني في تربية الأبناء.

-الزوجة العاملة
إجرائيا هي المرأة التي تترك عملها خارج بيتها بشكل رسمي منتظم، مقابل أجر ما دى تتقاضاه، وهذا إضافة للأدوار هاد داخل بيتها.

ثانيا: منهج الدراسة: اتبع في هذه الدراسة المنهج الوصفي والتحليلي .

ثالثاً: حدود الدراسة: تتحدد الدراسة فيما يلي:

- **الحدود البشرية:** تكونت عينة الدراسة من (٢٨٠) امرأة سعودية متزوجة وعاملة بمدينة الرياض، تم اختيارهن بطريقة صدفية غرضية من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة.

- **الحدود المكانية:** تم تطبيق أدوات الدراسة على العينة وذلك بملء البيانات من الزوجات عن طريق التواصل المباشر، بمناطق (شمال -شرق - جنوب -غرب - وسط) الرياض

- **الحدود الزمنية:** واستغرق التطبيق الميداني قرابة شهرين ونصف في الفترة من محرم ١٤٣٨هـ إلى منتصف ربيع الأول ١٤٣٨هـ

رابعاً: إعداد وبناء أدوات البحث وتقنياتها: تكونت أدوات الدراسة الحالية (إعداد الباحثة) مما يلي:



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

بمحاوره الثلاثة وبذلك يكون الاستبيان صالح للتطبيق.

من خلال ما سبق أصبح الاستبيان في صورته النهائية يتكون من ٤٤ عبارة تتضمن ثلاثة أبعاد (النمط الدكتاتوري (١٥) عبارة، النمط التجاهلي (١٥) عبارة، النمط المعتدل (١٤) عبارة، وحددت استجابات الزوجات على هذه العبارات وفق ثلاثة اختيارات (دائماً – أحياناً – أبداً) وعلى مقياس متصل (٣-٢-١) إذا كان اتجاه العبارة موجبة وعلى مقياس (٣-٢-١) إذا كان اتجاه العبارة سالبة وبذلك أمكن تقسيم درجات استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة إلى ثلاث مستويات (ينظر جدول رقم ٣) بملحق (١): حيث يوضح أن أعلى درجة حصلت عليها المبحوثات في استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة ككل كانت ١٢٩ درجة، وأقل درجة كانت ٦٢ درجة، والمدى ٦٧ وطول الفئة ٢٢ وبذلك أمكن تقسيم درجات المقياس إلى ثلاثة مستويات (منخفض – متوسط – مرتفع).

٣- إدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجة: كان الهدف من هذا الاستبيان الوقوف على وجود أو عدم وجود علاقة بين الضغوط الحياتية للمرأة العاملة من

ما عدا العبارة رقم (١) في بعد النمط المعتدل تم حذفها فبذلك أصبح المقياس صادق في المتغيرات الخاصة به.

وتم حساب ثبات المقياس **Reliability** بطريقتين هما: -

الطريقة الأولى: باستخدام معادلة ألفا كرونباخ **Alpha-Cronbach** لحساب معامل الثبات لتحديد قيمة الاتساق الداخلي للمقياس حيث تم حساب معامل ألفا لكل محور على حدة وللمقياس ككل بمحاوره الثلاثة. **والطريقة الثانية:** استخدام اختبار التجزئة النصفية (**Split-half**) وللتصحيح من أثر التجزئة النصفية تم استخدام معادلة التصحيح سبيرمان - براون (**Spearman-Brown**)، معادلة جتمان (**Guttman**) (ينظر جدول رقم ٢) بملحق (١): حيث يوضح أن معامل ألفا لاستبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة ككل هو (٠,٨٥٩) وتعتبر هذه القيمة عالية لهذا النوع من حساب الثبات وتؤكد الاتساق الداخلي للاستبيان، كما يتبين من الجدول أن قيم معاملات ارتباط التجزئة النصفية لإجمالي عبارات استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة ككل هو ٠,٨١٦ لسبيرمان-براون، ٠,٨١٧ لجتمان مما يدل على اتساق وثبات عبارات الاستبيان



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

ويوضح جدول رقم (٥) بملحق (١): أن معامل ألفا لاستبيان إدارة ضغوط الحياة كما تدرکه الزوجة ككل هو (٠,٩٢١) وتعتبر هذه القيمة عالية لهذا النوع من حساب الثبات وتؤكد الاتساق الداخلي للاستبيان.

الطريقة الثانية: استخدام اختبار التجزئة النصفية (Split-half) وللتصحيح من أثر التجزئة النصفية تم استخدام معادلة التصحيح لسبيرمان – براون (Spearman-Brown)، معادلة جتمان (Guttman). ويوضح جدول رقم (٥) أن قيم معاملات ارتباط التجزئة النصفية لإجمالي عبارات استبيان إدارة ضغوط الحياة كما تدرکه الزوجة ككل هو ٠,٨٤٤ لسبيرمان – براون، ٠,٨٤٤ لجتمان مما يدل على اتساق وثبات عبارات الاستبيان بمحاوره الخمسة وبذلك يكون الاستبيان صالح للتطبيق.

من خلال ما سبق أصبح الاستبيان في صورته النهائية يتكون من ٤٢ عبارة خبرية تتضمن خمسة محاور (ضغوط زوجية (١٢) عباراه، ضغوط العمل (٩) عبارات، ضغوط إجتماعية (٨) عبارة، ضغوط اقتصادية (٧) عبارة، وضغوط تربية الأبناء (٦) عبارات) وحددت استجابات الزوجات على هذه العبارات وفق ثلاثة اختيارات (موافقة – محايدة – معارضة) وعلى مقياس متصل (١-٢-٣) إذا كان

وجهة نظر ربوات اسر العينة وذلك من خلال الاطلاع على الدراسات والقراءات السابقة العربية والأجنبية للاستعانة بها في وضع الأسلوب الأمثل للاستبيان، وتم إعداد استبيان اولي مكون من (٤٢) عبارة خبرية اشتملت على خمسة محاور هي ضغوط زوجية، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، وضغوط تربية الأبناء.

ولحساب صدق الاستبيان تم تطبيق الاستبيان في صورته الأولية على عينة قوامها ٤٠ ربة أسرة التي تتوافر فيها نفس شروط عينة الدراسة وبعد التطبيق تم حساب الصدق من خلال معامل ارتباط بيرسون بين عبارات كل بعد والدرجة الكلية له، (ينظر جدول رقم ٤) بملحق (١): حيث يوضح وجود علاقات ارتباطية موجبة بين جميع محاور الاستبيان وبذلك نجد أن المقياس صادق في المتغيرات الخاصة به.

وتم حساب ثبات المقياس **Reliability بطريقتين هما:**

الطريقة الأولى: باستخدام معادلة ألفا كرونباخ **Alpha-Cronbach** لحساب معامل الثبات لتحديد قيمة الاتساق الداخلي للمقياس حيث تم حساب معامل ألفا لكل محور على حدة وللمقياس ككل بمحاوره الخمسة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

يتضح من جدول رقم (٧) بملحق (١): زيادة نسبة الزوجات عينة الدراسة التي تراوحت أعمارهن ٢١-٣٠ سنة حيث بلغت نسبتهم ٤٠,٧٠ % مقابل التي أعمارهن أقل من ٢٠ سنة حيث بلغت نسبتهم ٣,٢٠ % . كما يتبين ارتفاع نسبة الزوجات عينة الدراسة اللواتي يقمن في مسكن ملك حيث بلغت نسبتهم ٥٩,٥٤ % عن اللواتي يقمن في مسكن إيجار حيث بلغت نسبتهم ٤٠,٤٦ % . أما بالنسبة للمستوي التعليمي للزوج والزوجة فقد تبين ارتفاع المستوى التعليمي للزوج حيث بلغت نسبة الأزواج الحاصلين على مؤهل جامعي ودراسات عليا ٧١,٨٠ %، في حين قلت نسبة الأزواج الحاصلين على تعليم منخفض وبلغت نسبتهم ٢,٥٠ %، ارتفاع المستوى التعليمي للزوجات حيث بلغت نسبة الزوجات عينة الدراسة الحاصلين على مؤهل جامعي ودراسات عليا ٦٩,٧٠ %، في حين قلت نسبة الحاصلين على تعليم منخفض وبلغت نسبتهم ٣,٩٠ % . كما تقارب نسبة عينة الدراسة ذات مستويات دخل متوسطة حيث بلغت نسبتهم ٤١,٨٠ % والأسر ذات الدخل المرتفعة وبلغت نسبتهم ٣٧,١٠ %، بينما قلت نسبة الأسر ذات الدخل المنخفض وبلغت نسبتهم ٢١,١٠ % . وزيادة نسبة عينة الدراسة

اتجاه العبارة موجب وعلى مقياس (١-٢-٣) إذا كان اتجاه العبارة سالب وبذلك أمكن تقسيم درجات استبيان إدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجة إلى ثلاث مستويات (ينظر جدول رقم ٦) بملحق (١): حيث يوضح أن أعلى درجة حصلت عليها المبحوثات في استبيان إدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجة ككل كانت ١٢٥ درجة، وأقل درجة كانت ٥٧ درجة، والمدى ٦٨ وطول الفئة ٢٣ وبذلك أمكن تقسيم درجات المقياس إلى ثلاثة مستويات (منخفض - متوسط - مرتفع).

خامساً: الأساليب الإحصائية:

تم تحليل البيانات وإجراء المعالجات الإحصائية باستخدام برنامج (Spss) وفيما يلي بعض الأساليب الإحصائية المستخدمة. العدد والنسب المئوية ، والمتوسطات الحسابية والانحراف المعياري - معامل بيرسون وألفا كرونباخ - معامل ارتباط بيرسون - اختبار (ت) T-test - تحليل التباين أحادي الاتجاه (One Way ANOVA) لإيجاد قيمة "ف" - اختبار Tukey لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات الدرجات.

النتائج والمناقشة:

أولاً: وصف المتغيرات المتعلقة بخصائص عينة البحث:



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

كانت تتدرج من المستوى المتوسط بنسبة ٤٦,٧٨ % إلى المستوى المرتفع بنسبة ٣٩,٢٨ % وتصل إلى المستوى المنخفض بنسبة ١٣,٩٣ . %

ثالثاً: النتائج في ضوء فروض الدراسة

- النتائج في ضوء الفرض الأول: " لا توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين أنماط التواصل الزوجي بمحاوره (النمط الدكتاتوري، النمط التجاهلي، النمط المعتدل)، وإدارة ضغوط الحياة لدى الزوجة العاملة بمحاورها (ضغوط زوجية، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء) وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم حساب معاملات ارتباط بيرسون (ينظر جدول رقم ١٠) بملحق (١):

يتضح من جدول رقم (١٠) بملحق (١): وجود علاقة ارتباطية سالبة عند مستوى دلالة ٠,٠١ بين أنماط التواصل الزوجي (النمط الدكتاتوري، النمط التجاهلي، الإجمالي)، وإدارة ضغوط الحياة لدى الزوجة العاملة (ضغوط زوجية، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء، الإجمالي)، بينما وجدت علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائياً بين النمط التواصلي المعتدل وإدارة ضغوط الحياة

التي كانت مدة زواجهن أقل من ٥ سنوات حيث بلغت نسبتهن ٢٢,٩٠ %؛ بينما قلت نسبة التي كانت مدة زواجهن من ١٥:٢٠ سنة وبلغت نسبتهن ٩,٣٠%. كما اتضح أن نصف عينة الدراسة يشاركون بدخولهم في البيت حيث بلغت نسبتهن ٥١,٨٠ %، بينما كانت نسبة الغير مشاركين بدخولهم في البيت حيث بلغت نسبته ٤٨,٢٠%. وكذلك تبين أن غالبية عينة الدراسة اللاتي يتراوح عدد أبناء الأسرة بها من ٣ - ٥ أفراد بلغت ٣٩,٢٨ %؛ في حين قلت نسبة الأسر التي يتراوح فيها عدد أبنائهم من ٩ - ١٠ أفراد حيث بلغت نسبتهن ٥,٣٦%.

ثانياً: نتائج وصف مستوى الزوجات عينة الدراسة وفقاً لاستجابتهن على أدوات البحث:

يتضح من جدول رقم (٨) بملحق (١): أن التوزيع النسبي لاستجابات العينة عن استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة بمحاوره الثلاثة كانت مرتفعة جداً في المستوى المتوسط بنسبة ٦٦,٧٨ %، بينما كانت منخفضة ومتقاربة في المستوى المرتفع والمنخفض بنسبة ١٨,٢١ %، ١٥ %، ٠٠ % على الترتيب .

يتضح من جدول رقم (٩) بملحق (١): أن استجابات عينة الدراسة على استبيان إدارة ضغوط الحياة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

يتضح من جدول رقم (١١) بملحق (١): عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات الزوجات في أنماط التواصل الزوجي (الدكتاتوري، التجاهلي، الإجمالي) تبعاً لطبيعة السكن، حيث بلغت قيمة ت على التوالي ٠,٧٠، ٠,٢٧، ١,٦٣، ١,٤١ وهي قيم غير دالة إحصائياً.

كما يتبين عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات الزوجات في إدارة ضغوط الحياة لدى الزوجة العاملة بمحاورها (ضغوط زوجية، ضغوط إجتماعية، ضغوط اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء، الإجمالي) تبعاً لطبيعة السكن حيث بلغت قيمة ت على التوالي ٠,٨٨، ٠,٣١، ٠,٦٩، ٠,٠٩، ١,١٢ وهي قيم غير دالة إحصائياً؛ بينما وجدت فروق بين متوسطات درجات الزوجات بمحور إدارة ضغوط العمل تبعاً لطبيعة السكن حيث كانت قيمة ت ٢,٢٤ وهي قيمة دالة إحصائية عند مستوى دلالة ٠,٠٥، لصالح اللواتي يقمن في مسكن تملك.

- المشاركة في الإنفاق على الأسرة:

يتضح من جدول رقم (١٢) بملحق (١): وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط درجات الزوجات في أنماط التواصل الزوجي

بمحاورها والإجمالي؛ فيما عدا محور ضغوط تربية الأبناء لم يتبين وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائية. ويتفق ذلك مع دراسة بلعباس (٢٠١٦): (١٥٧) حيث أوضحت وجود علاقة ارتباطية سلبية بين كل من النمط الدكتاتوري، والنمط التجاهلي وجود الحياة الزوجية، كما يتفق مع دراسة محمد (٢٠١٥، ١٣٨) التي أوضحت أن الأزواج ذوي الكفاءة المرتفعة في مهارات التواصل لديهم القدرة على اختيار البدائل لحل المشكلات الأسرية، وتخطي الضغوط المختلفة. وبالتالي لم يتحقق صحة الفرض الأول.

النتائج في ضوء الفرض الثاني: " لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات الزوجات العاملات في كل من أنماط التواصل الزوجي بمحاوره و إدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً لطبيعة السكن، والمشاركة في الإنفاق على الأسرة" وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم إجراء اختبار (ت) للوقوف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات في كل من أنماط التواصل الزوجي بمحاوره، إدارة ضغوط الحياة بمحاورها و جدول رقم (١١، ١٢) بملحق (١) يوضح ذلك:

- طبيعة السكن:



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

متوسطات درجات الزوجات في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً لـ (سن الزوجة ، مدة الزواج، المستوى التعليمي للزوج والزوجة) وتم تطبيق اختبار **Tukey** لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين المتوسطات الحسابية والجداول من رقم (١٣) الي رقم (٢٠) بملحق (١) توضح ذلك:

- سن الزوجة

يتضح من جدول رقم (١٣)، (١٤) بملحق (١): وجود تباين دال احصائياً بين الزوجات عينة الدراسة في أنماط التواصل الزوجي (الدكتاتوري، التجاهلي، المعتدل ، الإجمالي) تبعاً لسن الزوجة حيث بلغت قيمة ف ٦,٢٥٩، ٧,٧٤٤، ٢,٩٠٩ ، ٤,٤٨٨ علي التوالي وهي قيم دالة احصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥ ، ٠,٠٠١ ، وللتعرف على مستوى دلالات الفروق تم تطبيق اختبار **Tukey** لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات، تبعاً لسن الزوجة حيث وجد أنها تتدرج من في محور النمط الديكتاتوري من (٣١,٢٠) إلى (٣٨,٨٨) ، وفي النمط التجاهلي من (٣٠,٩١) إلى (٣٧,٦٦) وفي الإجمالي من (٩١,٠٠) إلى (١٠١,٤٤) وذلك لصالح الزوجات التي كانت أعمارهن (أقل من ٢٠ سنة).

بينما في النمط المعتدل وجد أنها تتدرج من

(الدكتاتوري، التجاهلي، المعتدل ، الإجمالي) تبعاً للمشاركة في الإنفاق علي الاسرة ، حيث كانت قيمة ت ٣,٤٦ ، ٣,٥٩ ، ٣,٤٤ ، ٢,٣٠ علي التوالي وهي قيم دالة إحصائياً عند مستويات دلالة ٠,٠٥ ، ٠,٠٥ لصالح غير المشاركات، وفي النمط المعتدل لصالح المشاركات.

كما وجدت فروق ذات دلالة إحصائياً بين متوسط درجات الزوجات في إدارة ضغوط الحياة (زوجية، ضغوط العمل، إجتماعية، اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء، الإجمالي) تبعاً للمشاركة في الإنفاق علي الاسرة حيث كانت قيمة ت -٣,٧٢ ، -٢,٤٧ - ٣,٣١ - ٢,٧٢ - ٢,٠٣ - ٣,٧٧ علي التوالي، هي قيمة دالة إحصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥ ، ٠,٠١ ، ٠,٠٠١ ، ٠,٠٠١ لصالح المشاركات. وبالتالي لا يتحقق صحة الفرض .

النتائج في ضوء الفرض الثالث: "لا يوجد تباين دال إحصائياً بين الزوجات في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره كما تدرجه الزوجات عينة الدراسة تبعاً (سن الزوجة ، مدة الزواج، المستوى التعليمي للزوج والزوجة)." وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم استخدام أسلوب تحليل التباين في اتجاه واحد ANOVA لإيجاد قيمة (ف) للوقوف علي دلالة الفروق بين



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

زواجهن من (١٥: أقل من ٢٠ سنة).
واتفقت نتائج هذه الدراسة مع دراسة
بلعباس (٢٠١٦: ١٦٢) في
أنالفئة التي تتفوق مدة الزواج فيها أكثر من ١٥ سنة تمتعوا بدرجة
وادة عالية لحياتهم الزوجية،

حيث يمكن أن يرجع ذلك إلى عوامل النضج والخبرة، فبتقدم عمر
لحياة الزوجية يكسب
الزوجان خبرة فيما يتعلق بإدارة شؤون الحياة الزوجية من
طلبات مادية ونفسية،
المشاكل والأزمات الأسرية والأحداث الطارئة، إذ يطور
زوجان

من مهارتهما الاتصالية، مما يعكس إيجاباً على حياتهما الزوجية،
وهذا ما يتفق أيضاً مع دراسة موسى (٢٠٠٨،
٢٨٣) التي توصلت إلى كون النساء المتزوجات اللواتي
عن أزواجهن أكثر من ١٥ سنة هن أكثر إشباعاً وأكثر إدراكاً
للسعادة الزوجية؛ في حين يتعارض مع دراسة
الأشول وآخرون (٢٠١٤، ٥٢٨) التي أوضحت
أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في
التواصل الزوجي بين الأزواج تبعاً لطول مدة
الزواج.

- المستوي التعليمي للزوج

يتضح من جدول رقم (١٧)، (١٨) بملحق
(١): وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات عينة

(٢٤،٨٨) إلى (٢٨،٨٧) وذلك لصالح الزوجات
التي كانت أعمارهن (٥١ سنة فأكثر). ويتفق ذلك مع
دراسة عارف (٢٠٠٢) والتي أكدت أن الزوجات
كبيرات السن أكثر اهتماماً في تحسين التواصل
وخاصة اللفظي بينهم وبين أزواجهن.

- مدة الزواج:

يتضح من جدول رقم (١٥)، (١٦) بملحق
(١): وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات عينة
الدراسة في أنماط التواصل الزوجي (الدكتاتور،
التجاهلي، المعتدل، الإجمالي) تبعاً لمدة الزواج
حيث بلغت قيمة F ٢،٥٨٤، ٨،٢٩٣، ٧،٢٢٢،
٥،٧٤٢، علي التوالي وهي قيم دالة إحصائياً عند
مستوى دلالة ٠،٠٥، ٠،٠٠١، وللتعرف على
مستوى دلالات الفروق تم تطبيق اختبار Tukey
لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات درجات
الزوجات تبعاً لمدة الزواج، ففي محور النمط
الدكتاتور يوجد أنها تتدرج من (٣٢،٤٢) إلى
(٣٨،٣٢)، وبمحور النمط التجاهلي تتدرج من
(٣١،٧٦) إلى (٣٧،٦٠) وبالإجمالي تتدرج من
(٩٣،٠٣) إلى (١٠١،٠٣) وذلك لصالح الزوجات
التي كانت مدة زواجهن (أقل من ٥ سنوات). بينما
في محور النمط المعتدل تتدرج من (٢٥،٠٩) إلى
(٢٨،٨٤) وذلك لصالح الزوجات التي تتراوح مدة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

باختلاف مستوياتهم الاجتماعية والثقافية المختلفة وقد يرجع ذلك لاختلاف العينة.

- المستوي التعليمي للزوجة

يتضح من جدول رقم (١٩)، (٢٠) بملحق (١):

وجود تباين دال احصائياً بين الزوجات عينة الدراسة في أنماط التواصل الزوجي (الدكتاتوري، التجاهلي، الإجمالي) تبعاً لمستوي تعليم الزوجة، حيث بلغت قيمة ف ٢,٥٦٣، ٢,٤٣٤، ٢,٩٥٧ وهي قيم دالة احصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥، بينما لم يتبين وجود تباين دال احصائياً بين الزوجات عينة الدراسة في النمط المعتدل حيث بلغت قيمة ف ٠,٥٨٣ وهي قيمة غير دالة احصائياً. وللتعرف على مستوى دلالات الفروق تم تطبيق اختبار Tukey لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات تبعاً للمستوي التعليمي للزوج حيث وجد أنها تتدرج في محور النمط الدكتاتوري من (٣٢,٠٩) إلى (٣٥,٧٦)، وفي محور النمط التجاهلي من (٣٠,٥٣) إلى (٣٥,١٨)، وفي إجمالي أنماط التواصل من (٨٩,٢٧) إلى (٩٧,٥٩) وذلك لصالح المستوى التعليمي المرتفع للزوج المتمثل في مرحلة الدراسات العليا، وقد يرجع ذلك لكثرة ما تتعرض

الدراسة في أنماط التواصل الزوجي (الدكتاتوري، التجاهلي، الإجمالي) تبعاً لمستوي تعليم الزوج، حيث بلغت قيمة ف ٤,٢٣٠، ٤,٢٣٦، ٣,٨٤١ وهي قيم دالة احصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٠١، بينما لم يتبين وجود تباين دال احصائياً بين الزوجات عينة الدراسة في النمط المعتدل حيث بلغت قيمة ف ٠,٨٠٦ وهي قيمة غير دالة احصائياً. وللتعرف على مستوى دلالات الفروق تم تطبيق اختبار Tukey لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات تبعاً للمستوي التعليمي للزوج حيث وجد أنها تتدرج في محور النمط الدكتاتوري من (٣١,٠٠) إلى (٣٧,٢٠)، وفي محور النمط التجاهلي من (٣٠,٥٧) إلى (٣٦,٦٩)، وفي إجمالي أنماط التواصل من (٩١,٠٠) إلى (١٠٠,٠٤) وذلك لصالح المستوى التعليمي المرتفع للزوج المتمثل في مرحلة الدراسات العليا، وقد يرجع ذلك لكثرة ما تتعرض له تلك الفئة من ضغوط حياتية متعددة الأمر الذي قد يؤثر سلبياً على أساليب التواصل بين الزوجين. وقد اختلفت نتائج هذه الدراسة مع دراسة الأشول وآخرون (٢٠١٤، ٥٢٨) حيث أكدت على أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجات الأفراد عينة الدراسة في التواصل الزوجي



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

واحد ANOVA لإيجاد قيمة (ف) للوقوف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً لـ (مدة الزواج، عدد الأبناء، المستوى التعليمي للزوجة، و الدخل الشهري للأسرة) وتم تطبيق اختبار Tukey لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين المتوسطات الحسابية والجداول من رقم (٢١) الي رقم (٢٥) توضح ذلك:

- مدة الزواج

يتضح من جدول رقم (٢١)، (٢٢) بملحق (١): وجود تباين دال احصائياً بين الزوجات عينة الدراسة في إدارة ضغوط الحياة (ضغوط زوجية ، ضغوط إجتماعية، ضغوط إقتصادية ، الإجمالي) تبعاً لمدة الزواج حيث بلغت قيمة ف (٢,٦٩٩ ، ٣,٤٩٧ ، ٤,٧٨٩ ، ٣,١٣٦) وهي قيم دالة احصائياً عند مستوى دلالة ٠,٠٥، وللتعرف على مستوى دلالات الفروق تم تطبيق اختبار Tukey لمعرفة اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات في إدارة ضغوط الحياة ببعض محاورها ، تبعاً لمدة الزواج حيث وجد أنها تتدرج في محور الضغوط الزوجية من (٢٦,٨٧) إلى (٢٩,٥٤) ، وبمحور الضغوط الإجتماعية من (١٧,٣٤) إلى (٢٠,٣٥) ، وبمحور الضغوط

له تلك الفئة من ضغوط حياتية متعددة الأمر الذي قد يؤثر سلبياً علي أساليب التواصل بين الزوجين. وتتفق هذه النتائج مع نتائج دراسة عبدالله وفرحات (٢٠١٨: ٣٣) حيث وجد أن الزوجات من ذوات المستويات التعليمية المرتفع أظهرت مستوى للتواصل الأسرى بمحاوره ؛ بينما تختلف مع دراسة الأشول وآخرون (٢٠١٤، ٥٢٨) حيث أكدت علي أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجات الأفراد عينة الدراسة في التواصل الزوجي باختلاف مستوياتهم الاجتماعية والثقافية المختلفة وقد يرجع ذلك لاختلاف العينة.

مما سبق يتضح وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات في أنماط التواصل الزوجي ببعض محاوره كما تدرجه الزوجات عينة الدراسة تبعاً (سن الزوجة ، مدة الزواج، المستوى التعليمي للزوج والزوجة) وبالتالي يتم رفض الفرض جزئياً.

النتائج في ضوء الفرض الرابع: "لا يوجد تباين دال إحصائياً بين الزوجات في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للزوجات العاملات تبعاً (مدة الزواج، عدد الأبناء، المستوى التعليمي للزوجة، و الدخل الشهري للأسرة)." وللتحقق من صحة الفرض إحصائياً تم استخدام أسلوب تحليل التباين في اتجاه



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

اقتصادية، ضغوط تربية الأبناء، الإجمالي) تبعا لعدد الأبناء حيث بلغت قيم ف ١,٥٠٤, ٠,٦٨٨, ١,٦٢٢, ٠,٤٧٦, ١,٢٢٦, ٠,٨٤٤ على التوالي وهي قيم غير دالة احصائيا.

وترجع الباحثة ذلك أن أكثر من نصف عينة البحث يرتفع لديهن عدد الأبناء بداية من ٤ أبناء فأكثر- الأمر الذي يوقعهن تحت الضغوط المتعددة ، التي تتطلب الوعي والدراية الكافية ، وذلك غير متوافر بدرجة عالية في عينة الدراسة حيث أوضحت النتائج الوصفية بالدراسة الحالية أن أكثر من نصف عينة البحث نوات وعي منخفض ومتوسط بإدارة الضغوط الحياتية الأمر الذي قرب الفارق بين أفراد العينة للدرجة التي لم يستدل معها علي وجود التباين الدل إحصائياً. فبعض ربات الاسر تستطيع إدارة هذه الضغوط بشكل يحد من آثارها السلبية ، وهناك من لا تستطيع الصمود أمام تلك الضغوط فتضطرب حياتها، والخط الفاصل بين هذا، وذاك هو أساليب المواجهة التي تستخدمها كل منهن (الضريبي، ٢٠١٠، والحلبي، ٢٠١١).

- المستوي التعليمي للزوجة

يتضح من جدول رقم (٢٤) بملحق (١): عدم وجود تباين دال إحصائيا بين الزوجات عينة

الاقتصادية تتدرج من (١٤,١١) إلى (١٦,٤٢) ، وبإجمالي إدارة الضغوط تتدرج من (٩١,٥٠) إلى (١٠١,٠٧) وذلك لصالح الزوجات التي مدة زواجهن (من ١٥- أقل من ٢٠) سنة. واتفق ذلك مع نتائج دراسة كل من عبدالله وفرحات (٢٠١٨) و عبد اللطيف، منصور (٢٠١٨) والتي توصلتا إلى وجود فروق دالة احصائيا في قدرة الزوجة علي مواجهة المشكلات لصالح مدة سنوات الزواج الاطول.

كما يتبين من الجدول عدم وجود تباين دال إحصائيا بين الزوجات عينة الدراسة في ضغوط العمل، ضغوط تربية الأبناء تبعا لمدة الزواج حيث بلغت قيم ف ١,٢٣٥, ١,٣٨٦ على التوالي وهي قيم غير دالة احصائيا. وترجع الباحثة ذلك أن إدارة ضغوط العمل وتربية الأبناء قد لا تؤثر عليها مدة الزواج وإنما قد تتأثر بمستوي تعليم الزوجة وعمرها و خبرتها المكتسبة المستمدة بطول سنوات العمر.

- عدد الأبناء

يتضح من جدول رقم (٢٣) بملحق (١): عدم وجود تباين دال إحصائيا بين الزوجات عينة الدراسة في إدارة ضغوط الحياة (ضغوط زوجية ، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

بالإنفعال، والغضب، ويرى Dakin and Wampler (٢٠٠٨) أن الدخل المالي لا يشتري السعادة، ولكنه يساعد علي تقليل الضغوط الفسيولوجية الواقعة علي ربة الأسرة.

يتبين مما سبق وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات في إدارة ضغوط الحياة ببعض محاورها للزوجات العاملات تبعاً لمدة الزواج، بينما لم يتبين وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً لعدد الأبناء، المستوى التعليمي للزوجة، و الدخل الشهري للأسرة، وبذلك يتحقق الفرض الرابع جزئياً.

توصيات الدراسة: من خلال ما تم التوصل إليه من نتائج توصي الدراسة الحالية بما يلي:-

١- قيام مؤسسات المجتمع المعنية بتقديم البرامج والدورات التدريبية التي تنمي روح التواصل الجيد بين الزوجين وتحسين علاقتهما ببعضهما من أجل تدعيم بناء الأسرة والعمل على استقرارها.

٢- إنشاء قسم خاص لتدريس الإرشاد الأسري والزواجي في الجامعة للعمل على لتبصير الشباب الفتيات بكيفية التعامل مع متطلبات الحياة الزوجية.

٣- الاهتمام بتوفير برامج

الدراسة في إدارة ضغوط الحياة (ضغوط زوجية ، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط إقتصادية، ضغوط تربية الأبناء، الإجمالي) تبعاً لمستوي التعليمي للزوجة حيث بلغت قيم ف ٠,٠١٨، ٠,٥٦٩، ٠,٣٨٩، ٠,٣١٨، ٠,٩٢٦، ٠,٩٧٤ على التوالي وهي قيم غير دالة احصائياً. ويتعارض ذلك مع دراسة بركات ومنصور (٢٠١٦) التي أوضحت ارتفاع وعي المرأة العاملة ذات المستوى التعليمي المرتفع باستراتيجيات إدارة الضغوط الحياتية.

- الدخل الشهري للأسرة

يتضح من جدول رقم (٢٥) بملحق (١): عدم وجود تباين دال إحصائياً بين الزوجات عينة الدراسة في إدارة ضغوط الحياة (ضغوط زوجية ، ضغوط العمل، ضغوط إجتماعية، ضغوط إقتصادية، ضغوط تربية الأبناء، الإجمالي) تبعاً لفئات الدخل الشهري حيث بلغت قيم ف ٢,١٤٨، ١,٤٩٨، ١,٢٤٩، ٢,٢٢٣، ٠,٩٣٤، ١,٨٩١ على التوالي وهي قيم غير دالة احصائياً.

ويتعارض ذلك مع دراسة بركات ومنصور (٢٠١٦) التي أوضحت أن الفشل في توفير الدعم المادي المناسب، يتسبب في شعور ربة الاسرة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

- تأهليتي وعلاجية تعمل على التخفيف
منوطاً أحداث الحياة الضاغطة على المرأة، كما تعمل على تنميتها المهارات والسلوكيات الإيجابية لمواجهة أحداث الحياة اليومية الضاغطة.
- ٤ - توجيه المؤسسات الاجتماعية المهتمة بشؤوننا
مراة لتنظيم برامج شادي توتو جيهية للنساء العاملات في
لقطاعينا الخاصو الحكومي، بالتعاون مع أصحاب العمل، تسهم في تخفيف الضغوط التي تواجه المرأة العاملة.
- ٥ - مساعدة الأم العاملة على أداء دورها كأم من خلال
تحضانات الأبناء العاملات في المؤسسة التي تعمل بها.

الملاحق:

ملحق رقم (١): جداول البحث

جدول رقم (١) معامل ارتباط بيرسون لعبارات كل بعد من أبعاد استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة والدرجة الكلية للمحور

لنمط الدكاتوري		لنمط التجاهلي		لنمط المعتدل	
م	لا ارتباط	م	لا ارتباط	م	لا ارتباط
١	**٠,٦٠١	١	**٠,٥٢٢	١	٠,٠٢٦
٢	**٠,٥٢٢	٢	**٠,٧٧٤	٢	**٠,٤٣٢



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

**٠,٦٣٧	٢	**٠,٧٧٧	٢	**٠,٦٤١	٢
**٠,٦٧٤	٤	**٠,٧٨٧	٤	**٠,٦٩١	٤
**٠,٦٠٧	٥	**٠,٦٥٩	٥	**٠,٧١٩	٥
**٠,٥٦٨	٦	**٠,٧٧٧	٦	**٠,٦٩١	٦
**٠,٦٤٤	٧	**٠,٦٢٢	٧	**٠,٥٠٥	٧
**٠,٦١٧	٨	**٠,٥٤٢	٨	**٠,٦٨٩	٨
**٠,٧٤٠	٩	**٠,٧٠١	٩	**٠,٦٦١	٩
**٠,٦٩١	١٠	**٠,٦٩٨	١٠	**٠,٧٣١	١٠
**٠,٧٠١	١١	**٠,٧٠٥	١١	**٠,٦١٩	١١
**٠,٦٣٢	١٢	**٠,٥٥٠	١٢	**٠,٧٠١	١٢
**٠,٤١٢	١٣	**٠,٥٩٨	١٣	**٠,٣٣٦	١٣
**٠,٥٨٥	١٤	**٠,٦٣٢	١٤	**٠,٦٩٩	١٤
**٠,٥٤١	١٥	**٠,٥٩٦	١٥	**٠,٦٢٠	١٥

(**) دالة عند ٠,٠١

جدول رقم (٢) معاملات ثبات استبيان أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة بمحاورة الثلاثة باستخدام اختباري معامل ألفا والتجزئة النصفية

لمحاور	عدد العبارات	معامل الفا كرونباخ	معامل ارتباط سبيرمان - جتمان	معامل ارتباط براون
أنماط الدكتاتوري	١٥	٠,٨٩٠	٠,٨٥٢	٠,٨٥٥
أنماط التجاهلي	١٥	٠,٩٠٨	٠,٨٦٠	٠,٨٦٨
أنماط المعتدل	١٤	٠,٨٧٢	٠,٧٩١	٠,٧٩١
جمالي التواصل الزوجي	٤٤	٠,٨٥٩	٠,٨١٧	٠,٨١٦



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

جدول (٣) القراءات الصغرى والكبرى والمدى وطول الفئة والمستويات أنماط التواصل الزوجي كما تدرکه الزوجة العاملة بمحاورها الثلاثة

بيان محاور الاستبيان	قراءة الصغرى	قراءة الكبرى	لمدى	طول الفئة	لمستوى المنخفض	لمستوى المتوسط	لمستوى المرتفع
لنمط الدكتاتوري	١٧	٤٥	٢٨	١٠	٢٦-١٧	٣٦-٢٧	٤٥-٣٧
لنمط التجاهلي	١٥	٤٥	٣٠	١٠	٢٤-١٥	٣٤-٢٥	٤٥-٣٥
لنمط المعتدل	١٤	٤٠	٢٧	٩	٢٢-١٤	٣١-٢٣	٤٠-٣٢
جمالي التواصل الزوجي	٦٢	١٢٩	٦٧	٢٢	٨٤-٦٢	١٠٦-٨٥	١٢٩-١٠٧

تابع ملحق رقم (١): جداول البحث

جدول رقم (٤) معامل ارتباط بيرسون لعبارات محاور إدارة ضغوط الحياة الخمسة والدرجة الكلية للمحور

ضغوط زوجية		ضغوط العمل		ضغوط إجتماعية		ضغوط اقتصادية		ضغوط تربية الأبناء	
م	الارتباط	م	الارتباط	م	الارتباط	م	الارتباط	م	الارتباط
١	**٠,٦٦٢	١	**٠,٥٦٩	١	**٠,٥٨١	١	**٠,٦١١	١	**٠,٥٥٨
٢	**٠,٦٦٣	٢	**٠,٦٥٢	٢	**٠,٦٤٩	٢	**٠,٦٥١	٢	**٠,٥٦٤
٣	**٠,٤٩٤	٣	**٠,٧٢٦	٣	**٠,٧٠١	٣	**٠,٧٠٢	٣	**٠,٦١٣
٤	**٠,٦٨٧	٤	**٠,٧١٠	٤	**٠,٦٨٦	٤	**٠,٧١٦	٤	**٠,٥٥٧
٥	**٠,٥٦٢	٥	**٠,٦٧٩	٥	**٠,٦٤٨	٥	**٠,٨٠٩	٥	**٠,٧٠٢
٦	**٠,٦٢٦	٦	**٠,٦٣٧	٦	**٠,٦٠٢	٦	**٠,٧٥٨	٦	**٠,٦٢٨
٧	**٠,٦٧٢	٧	**٠,٦٠١	٧	**٠,٥١٢	٧	**٠,٥٧١		
٨	**٠,٣٠٥	٨	**٠,٦٢٣	٨	**٠,٥٤٨				
٩	**٠,٣٠٥	٩	**٠,٦٠٥						
١٠	**٠,٦٢٧								
١١	**٠,٦٢٢								
١٢	**٠,٦٥٠								

(**) دالة عند ٠,٠١



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

جدول رقم (٥) معاملات ثبات استبيان إدارة ضغوط الحياة كما تدركه الزوجة بمحاوره الخمسة

باستخدام اختباري معامل ألفا والتجزئة النصفية

المحاور	عدد العبارات	معامل الفا كرونباخ	معامل ارتباط سبيرمان - براون	معامل ارتباط جتمان
ضغوط زوجية	١٢	٠,٨٠٩	٠,٧٤٦	٠,٧٤١
ضغوط العمل	٩	٠,٨٢٣	٠,٧٨٥	٠,٧٦٧
ضغوط إجتماعية	٨	٠,٧٦١	٠,٦١٠	٠,٦٠٧
ضغوط اقتصادية	٧	٠,٨١٤	٠,٧٩٤	٠,٧٨٨
ضغوط تربية الأبناء	٦	٠,٦٥٠	٠,٥٨١	٠,٥٨١
إجمالي إدارة الضغوط الحياة	٤٢	٠,٩٢١	٠,٨٤٤	٠,٨٤٤

جدول رقم (٦) القراءات الصغرى والكبرى والمدى وطول الفئة والمستويات لإدارة ضغوط الحياة

بمحاوره الخمسة

البيان	القراءة الصغرى	القراءة الكبرى	المدى	طول الفئة	المستوى المنخفض	المستوى المتوسط	المستوى المرتفع
ضغوط زوجية	١٣	٣٦	٢٣	٧	٢٠-١٣	٢٨-٢١	٣٦-٢٩
ضغوط العمل	٩	٢٧	١٨	٦	١٥-٩	٢١-١٦	٢٧-٢٢
ضغوط إجتماعية	١٠	٢٤	١٤	٥	١٥-١٠	٢٠-١٦	٢٤-٢١
ضغوط اقتصادية	٧	٢١	١٤	٥	١٢-٧	١٧-١٣	٢١-١٨
ضغوط تربية الأبناء	٦	١٨	١٢	٤	١٠-٦	١٤-١١	١٨-١٥
إجمالي إدارة الضغوط الحياة	٥٧	١٢٥	٦٨	٢٣	٨٠-٥٧	-٨١	١٢٥-١٠٤



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

١٠٣						
-----	--	--	--	--	--	--

تابع ملحق رقم (١): جداول البحث

جدول رقم (٧) التوزيع النسبي لعينة الدراسة وفقا للمتغيرات الديموجرافية

المتغير	العدد	النسبة المئوية	المتغير	العدد	النسبة المئوية
سن الزوجة			مدة الزواج		
أقل من ٢٠ سنة	٩	٣,٢٠	أقل من ٥ سنوات	٦٤	٢٢,٩٠
٢١ - ٣٠ سنة	١١٤	٤٠,٧٠	من ٥ : أقل من ١٠ سنوات	٥٦	٢٠,٠٠
٣١ - ٤٠ سنة	٨١	٢٨,٩٠	من ١٠ : أقل من ١٥ سنة	٤٧	١٦,٨٠
من ٤١ سنة - ٥٠	٥٢	١٨,٦٠	من ١٥ و: أقل من ٢٠ سنة	٢٦	٩,٣٠
٥١ سنة فأكثر	٢٤	٨,٦٠	٢٠ سنة فأكثر	٨٧	٣١,١٠
الإجمالي	٢٨٠	١٠٠,٠٠	الإجمالي	٢٨٠	١٠٠,٠٠
طبيعة السكن			المشاركة في الإنفاق علي الأسرة		
ملك	ملك	ملك	لا اشترك	١٣٥	٤٨,٢٠
ايجار	ايجار	ايجار	أشرك	١٤٥	٥١,٨
الإجمالي	الإجمالي	الإجمالي	الإجمالي	٢٨٠	١٠٠,٠٠
١- المستوى التعليمي للزوج			١١- المستوى التعليمي للزوجة		
حاصل على الابتدائية	٧	٢,٥٠	١١	٣,٩٠	٣,٩٠
حاصل على الشهادة المتوسطة	٩	٣,٢٠	١٣	٤,٦٠	٤,٦٠
حاصل على الثانوية	٦٣	٢٢,٥٠	٢٦,٤٠	٢١,٨٠	٢٦,٤٠



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

العامة									
حاصل على مؤهل جامعي	١٥٨	٥٦,٤٠	١٧٣	٦١,٨٠					
دراسات عليا	٤٣	١٥,٤٠	٢٢	٦٩,٧٠	٧,٩٠				
الإجمالي	٢٨٠	١٠٠,٠٠	٢٨٠	١٠٠,٠٠					
٦- فئات الدخل الشهري					عدد الأبناء				
أقل من ٥٠٠٠ ريال	١٢	٤,٣٠	ابن واحد	٤٢	١٥,٠٠				
من ٥٠٠٠ ريال لأقل من ٨٠٠٠	٤٧	٦,٨٠	ابنان	٥١	١٨,٢١				
من ٨٠٠٠ : أقل من ١٢٠٠٠ ريال	٧٢	٢٥,٧	ثلاثة أبناء	٢٤	٨,٥٧				
من ١٢٠٠٠ : أقل من ١٦٠٠٠ ريال	٤٥	٤١,٨٠	أربع أبناء	٤٤	١٥,٧١				
من ١٦٠٠٠ ريال: أقل من ٢٠٠٠٠	٤٩	١٧,٥	خمس أبناء	٤٢	١٥,٠٠				
٢٠٠٠٠ ريال فأكثر	٥٥	٣٧,١٠	ست أبناء	٣٤	١٢,١٤				
الإجمالي	٢٨٠	١٠٠,٠٠	سبع أبناء	١٧	٦,٠٧				
			ثمان أبناء	١١	٣,٩٢				
			تسع أبناء	٤	١,٤٣				
			عشر أبناء	١١	٣,٩٢				
			الإجمالي	٢٨٠	١٠٠,٠٠				

جدول رقم (٨) التوزيع النسبي وفقاً لمستويات استجابات علي أنماط التواصل الزوجي كما تدركه الزوجة العاملة بمحاورة



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

المستوى المرتفع		المستوى المتوسط		المستوى المنخفض		البيان
%	العدد	%	العدد	%	العدد	
٤٣,٥٧	١٢٢	٤٦,٧٨	١٣١	٩,٦٤	٢٧	أبعاد الاستبيان
٥٢,٨٦	١٤٨	٣٧,٥٠	١٠٥	٩,٦٤	٢٧	النمط الدكتاتوري
٢٢,٥٠	٦٣	٥١,٧٨	١٤٥	٢٥,٧١	٧٢	النمط التجاهلي
١٨,٢١	٥١	٦٦,٧٨	١٨٧	١٥,٠٠	٤٢	النمط المعتدل
						إجمالي التواصل الزوجي

جدول رقم (٩) التوزيع النسبي وفقاً لمستويات استجابات الزوجات عينة الدراسة في لإدارة ضغوط الحياة بمحاوره

المستوى المرتفع		المستوى المتوسط		المستوى المنخفض		البيان
%	العدد	%	العدد	%	العدد	
٥٢,١٤	١٤٦	٣٨,٩٢	١٠٩	٨,٩٢	٢٥	محاور الاستبيان
٤١,٠٧	١١٥	٤٨,٥٧	١٣٦	١٠,٣٥	٢٩	ضغوط زوجية
٤٢,٨٥	١٢٠	٤٠,٧١	١١٤	١٦,٤٢	٤٦	ضغوط العمل
٤٥,٠٠	١٢٦	٣٥,٧١	١٠٠	١٩,٢٨	٥٤	ضغوط إجتماعية
٢٧,٨٥	٧٨	٥٠,٠٠	١٤٠	٢٢,١٤	٦٢	ضغوط اقتصادية
٣٩,٢٨	١١٠	٤٦,٧٨	١٣١	١٣,٩٣	٣٩	ضغوط تربية الأبناء
						إجمالي إدارة الضغوط الحياة ككل

جدول رقم (١٠) معاملات ارتباط بيرسون بين أنماط التواصل الزوجي بمحاوره وإدارة ضغوط الحياة

لدى الزوجة العاملة بمحاورها ن=٢٨٠

متغيرات	ضغوط زوجية	ضغوط العمل	ضغوط إجتماعية	ضغوط اقتصادية	ضغوط تربية الأبناء	ضغوط إدارة ككل



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

النمط الدكتاتوري	**٠,٧١٨-	-	**٠,٥٠٤-	**٠,٥١٥-	**٠,٣٥٣-	-
النمط التجاهلي	**٠,٧٠٨-	**٠,٤٤٠-	**٠,٥٤٤-	**٠,٥٦٢-	**٠,٣٥٠-	-
النمط المعتدل	**٠,٢٧٥	*٠,١٢٥	*٠,١٤٩	**٠,٢٥٢	٠,٠٦٩	**٠,٢٣٥
إجمالي التواصل الزوجي	**٠,٦٨٩-	-	**٠,٥٣٥-	**٠,٤٩٩-	**٠,٣٧٤-	-
		**٠,٤٥٥				**٠,٦٧٢

(*) دالة عند ٠,٥ (** دالة عند ٠,٠١)

جدول رقم (١١) دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينة الدراسة في كل من أنماط التواصل الزوجي

بمحاوره ، إدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً لطبيعة السكن ن = ٢٨٠

المحاور	الحسابي	المعياري	الحسابي	المعياري	الحسابي	المعياري
ضغوط زوجية	٢٨,١٢	٥,٠٨	٢٧,٥٩	٤,٧٩	١,٥٥	٠,٨٨
ضغوط العمل	٢٠,٨٥	٤,٠٠	١٩,٧٣	٤,٢٣	٣,٦٠	٢,٢٤
						٠,٠٢٥
						٠,٠٥
النمط الدكتاتوري	٣٥,١٥	٦,٤٣	٣٤,٦١	٦,٢٥	٠,٥٤	٠,٧٠
النمط التجاهلي	٣٤,٣٠	٦,٨٦	٣٤,٠٧	٦,٥٥	٠,٢٢	٠,٢٧
النمط المعتدل	٢٧,١٣	٥,٩٨	٢٥,٩٧	٥,٥٢	١,١٥٨	١,٦٣
جمالي التواصل الزوجي	٩٦,٥٩	١١,٥٦	٩٤,٦٦	١٠,٦١	١,٩٢	١,٤١
						٠,١٥٨
						٠,٤٨٢
						٠,١٠٢
						٠,٧٨٤
						٠,٤٨٢



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

ضغوط إجتماعية	١٩,٣٩	٣,٥٦	١٩,٢٥	٣,٦٩	٢,١٠	٠,٣١	٠,٧٥ غير دالة
ضغوط اقتصادية	١٦,٣٤	٣,٧٠	١٦,٠٢	٣,٧٩	٣,٧٧	٠,٦٩	٠,٤٩ غير دالة
ضغوط تربية الأبناء	١٢,٧٩	٢,٧١	١٢,٨٢	٢,٩٥	٠,٤٩	٠,٠٩	٠,٩٢ غير دالة
جمالي إدارة الضغوط	٩٧,٥٠	١٤,٣٧	٩٥,٤٣	١٦,١١	٩,٦٦	١,١٢	٠,٢٦ غير دالة

جدول رقم (١٢) دلالة الفروق بين متوسطات درجات عينة الدراسة في كل من أنماط التواصل الزوجي

بمحاوره ، إدارة ضغوط الحياة بمحاورها تبعاً للمشاركة في الإنفاق علي الاسرة ن= ٢٨٠

مستوى الدلالة	قيمة ت	الفروق بين المتوسطات	أشارك ن= (١٤٥)		لا أشارك ن= (١٣٥)		البيان المحاور
			الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
٠,٠٠١ عند ٠,٠٠١	٣,٤٦	٢,٥٨	٦,٦٤	٣٣,٦٨	٥,٧٥	٣٦,٢٧	النمط الدكتاتوري
٠,٠٠١ عند ٠,٠٠٠	٣,٥٩	٢,٨٣	٧,٤٥	٣٢,٨٤	٥,٥١	٣٥,٦٨	النمط التجاهلي
٠,٠٠١ عند ٠,٠٠١	- ٣,٤٤	٢,٣٥	٦,٠٥	٢٧,٨٠	٥,٣١	٢٥,٤٤	النمط المعتدل
٠,٠٢٢ دال ٠,٠٥ عند	٢,٣٠	٣,٠٦	١٢,٤٧	٩٤,٣٣	٩,٤٦	٩٧,٤٠	إجمالي التواصل الزوجي
٠,٠٠١ دال ٠,٠٠١ عند	- ٣,٧٢	٢,١٦	٤,٣١	٢٩,٠٠	٥,٣٠	٢٦,٨٦	ضغوط زوجية



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

دال	٠,٠١٤	-	١,٢٠	٣,٩٩	٢١,٠٢	٤,١٨	١٩,٨٢	ضغوط العمل
	عند ٠,٠٥٥	٢,٤٧						
دال	٠,٠٠١	-	١,٤٠	٣,١٨	٢٠,٠٦	٣,٨٥	١٨,٦٦	ضغوط إجتماعية
	عند ٠,٠١٥	٣,٣١						
دال	٠,٠٠٧	-	١,٢٠	٣,٤٢	١٦,٨٣	٣,٩٢	١٥,٦٣	ضغوط اقتصادية
	عند ٠,٠٠١	٢,٧٢						
دال	٠,٠٤٣	-	٠,٦٧	٢,٧٠	١٣,١٥	٢,٨٧	١٢,٤٧	ضغوط تربية الأبناء
	عند ٠,٠٥٥	٢,٠٣						
دال	٠,٠٠١	-	٦,٦٥	١٣,٨٢	١٠٠,١١	١٥,٥٧	٩٣,٤٦	إجمالي إدارة الضغوط
	عند ٠,٠٠١	٣,٧٧						

جدول رقم (١٣) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً لسن الزوجة

ن=٢٨٠

مستوى الدلالة	قيمة ف	إجمالي المربعات	درجات الحرية	إجمالي المربعات	مصادر التباين	محاور الاستبيان
دال	٧,٧٤٤	٢٨٥,١٥٨	٤	١١٤٠,٦٣٣	بين الإجماليات	النمط الدكتاتوري
	عند ٠,٠٠١	٣٦,٨٢٣	٢٧٥	١٠١٢٦,٢١٠	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	١١٢٦٦,٨٤٣	الكلية	
دال	٦,٢٥٩	٢٦٣,٧٢٩	٤	١٠٥٤,٩١٦	بين الإجماليات	النمط التجاهلي
	عند ٠,٠٠١	٤٢,١٣٩	٢٧٥	١١٥٨٨,٢٢٧	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	١٢٦٤٣,١٤٣	الكلية	
دال	٢,٩٠٩	٩٥,٩٤٤	٤	٣٨٣,٧٧٤	بين الإجماليات	النمط المعتدل
	عند ٠,٠٥	٣٢,٩٧٧	٢٧٥	٩٠٦٨,٦٦٩	داخل الإجماليات	



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

			٢٧٩	٩٤٥٢,٤٤٣	الكلية	
إجمالي	٠,٠٠٢	٤,٤٨٨	٤	٢١٤٨,٦٥٢	بين الإجماليات	
التواصل	عند ٠,٠١		٢٧٥	٣٢٩١١,٦٩١	داخل الإجماليات	
الزوجي			٢٧٩	٣٥٠٦٠,٣٤٣	الكلية	

جدول رقم (١٤) اختبار Tukey للتعرف على اتجاه دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة الدراسة في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً لسن الزوجة

البيان	العدد	النمط الدكتاتوري	النمط التجاهلي	النمط المعتدل	إجمالي التواصل الزوجي
أقل من ٢٠ سنة	٩	٣٨,٨٨	٣٧,٦٦	٢٤,٨٨	١٠١,٤٤
٢١ - ٣٠ سنة	١١٤	٣٦,٨٩	٣٦,٠٤	٢٥,٤٩	٩٨,٤٢
٣١ - ٤٠ سنة	٨١	٣٣,٩١	٣٣,٧٤	٢٧,١٦	٩٤,٨١
من ٤١ سنة - ٥٠ سنة	٥٢	٣٣,٢٦	٣١,٨٦	٢٧,٧٥	٩٢,٨٨
٥١ سنة فأكثر	٢٤	٣١,٢٠	٣٠,٩١	٢٨,٨٧	٩١,٠٠

جدول رقم (١٥) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً لمدة الزواج
ن=٢٨٠

محاور الاستبيان	مصادر التباين	إجمالي المربعات	درجات الحرية	إجمالي المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
النمط الدكتاتوري	بين الإجماليات	١٢١٢,٧٧٧	٤	٣٠٣,١٩٤	٨,٢٩٣	٠,٠٠٠
	داخل الإجماليات	١٠٠٥٤,٠٦٦	٢٧٥	٣٦,٥٦٠		دال
	الكلية	١١٢٦٦,٨٤٣	٢٧٩			عند ٠,٠٠١
النمط	بين الإجماليات	١٢٠١,٨٠٧	٤	٣٠٠,٤٥٢	٧,٢٢٢	٠,٠٠٠



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

التجاهلي	داخل الإجماليات الكلي	١١٤٤١,٣٣٦	٢٧٥	٤١,٦٠٥	دال
		١٢٦٤٣,١٤٣	٢٧٩		عنداً ٠,٠٠١
النمط المعتدل	بين الإجماليات داخل الإجماليات الكلي	٣٤٢,٣٧٤	٤	٨٥,٥٩٤	٠,٠٣٧
		٩١١٠,٠٦٩	٢٧٥	٣٣,١٢٨	دال عنداً ٠,٠٥٥
		٩٤٥٢,٤٤٣	٢٧٩		
إجمالي التواصل الزوجي	بين الإجماليات داخل الإجماليات الكلي	٢٧٠٢,٥٨٠	٤	٦٧٥,٦٤٥	٠,٠٠٠
		٣٢٣٥٧,٧٦٣	٢٧٥	١١٧,٦٦٥	دال عنداً ٠,٠٠١
		٣٥٠٦٠,٣٤٣	٢٧٩		

جدول رقم (١٦) اختبار Tukey للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة الدراسة في أسلوب أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً لمدة الزواج

البيان	العدد	النمط الدكتاتوري	النمط التجاهلي	النمط المعتدل	إجمالي التواصل الزوجي
أقل من ٥ سنوات	٦٤	٣٨,٣٢	٣٧,٦٠	٢٥,٠٩	١٠١,٠٣
من ٥ : أقل من ١٠ سنوات	٥٦	٣٥,٥٠	٣٤,٩١	٢٦,١٠	٩٦,٥١
من ١٠ : أقل من ١٥ سنة	٤٧	٣٤,٣٤	٣٣,٠٢	٢٧,٠٨	٩٤,٤٤
من ١٥ : أقل من ٢٠ سنة	٢٦	٣٢,٤٢	٣١,٧٦	٢٨,٨٤	٩٣,٠٣
٢٠ سنة فأكثر	٨٧	٣٣,١٤	٣٢,٦٤	٢٧,٢٩	٩٣,٠٩

جدول رقم (١٧) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً للمستوي التعليمي للزوج ن=٢٨٠

محاور	مصادر التباين	إجمالي	درجات	إجمالي
-------	---------------	--------	-------	--------



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

الاستبيان	المربعات	الحرية	المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
النمط الدكتاتوري	بين الإجماليات	٤	٦٥٣,٠١٢	٤,٢٣٠	٠,٠٠٢ دال عند ٠,٠٠١
	داخل الإجماليات	٢٧٥	١٠٦١٣,٨٣١		
	الكلية	٢٧٩	١١٢٦٦,٨٤٣		
النمط التجاهلي	بين الإجماليات	٤	٧٣٣,٧٦٩	٤,٢٣٦	٠,٠٠٢ دال عند ٠,٠٠١
	داخل الإجماليات	٢٧٥	١١٩٠٩,٣٧٤		
	الكلية	٢٧٩	١٢٦٤٣,١٤٣		
النمط المعتدل	بين الإجماليات	٤	١٠٩,٥٤٦	٠,٨٠٦	٠,٥٢٢ غير دالة
	داخل الإجماليات	٢٧٥	٩٣٤٢,٨٩٧		
	الكلية	٢٧٩	٩٤٥٢,٤٤٣		
إجمالي التواصل الزوجي	بين الإجماليات	٤	١٨٥٥,١١٩	٣,٨٤١	٠,٠٠٥ دال عند ٠,٠٠١
	داخل الإجماليات	٢٧٥	٣٣٢٠٥,٢٢٤		
	الكلية	٢٧٩	٣٥٠٦٠,٣٤٣		

جدول رقم (١٨) اختبار Tukey للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة الدراسة في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعاً للمستوي التعليمي للزوج

البيان	العدد	نمط الدكتاتوري	الاتصال	نمط الاستماع	مجموع الزوجي	التواصل
حاصل على الابتدائية	٧	٣١,٧١		٣٠,٥٧	٩١,٠٠	
حاصل على الشهادة المتوسطة	٩	٣١,٠٠		٣٢,٧٧	٩٢,٥٥	
حاصل على الثانوية العامة	٦٣	٣٣,٢٠		٣١,٩٥	٩٢,٣٣	
حاصل على مؤهل جامعي	١٥٨	٣٥,٣٧		٣٤,٦٨	٩٦,٤٤	
دراسات عليا	٤٣	٣٧,٢٠		٣٦,٦٩	١٠٠,٠٤	



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

جدول رقم (١٩) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعا للمستوي التعليمي

للزوجة ن=٢٨٠

مستوى الدلالة	قيمة ف	إجمالي المربعات	درجات الحرية	إجمالي المربعات	مصادر التباين	محاور الاستبيان
٠,٠٣٩ دال عند ٠,٠٥٥	٢,٥٦٣	١٠١,٢٣٣ ٣٩,٤٩٨	٤ ٢٧٥ ٢٧٩	٤٠٤,٩٣٤ ١٠٨٦١,٩٠٩ ١١٢٦٦,٨٤٣	بين الإجماليات داخل الإجماليات الكلية	النمط الدكتاتوري
٠,٠٤٨ دال عند ٠,٠٥٥	٢,٤٣٤	١٠٨,٠٩٣ ٤٤,٤٠٣	٤ ٢٧٥ ٢٧٩	٤٣٢,٣٧٤ ١٢٢١٠,٧٦٩ ١٢٦٤٣,١٤٣	بين الإجماليات داخل الإجماليات الكلية	النمط التجاهلي
٠,٦٧٥ غير دالة	٠,٥٨٣	١٩,٨٦٩ ٣٤,٠٨٤	٤ ٢٧٥ ٢٧٩	٧٩,٤٧٤ ٩٣٧٢,٩٦٩ ٩٤٥٢,٤٤٣	بين الإجماليات داخل الإجماليات الكلية	النمط المعتدل
٠,٠٢٠ دال عند ٠,٠٥٥	٢,٩٥٧	٣٦١,٤٢١ ١٢٢,٢٣٥	٤ ٢٧٥ ٢٧٩	١٤٤٥,٦٨٢ ٣٣٦١٤,٦٦٠ ٣٥٠٦٠,٣٤٣	بين الإجماليات داخل الإجماليات الكلية	إجمالي التواصل الزوجي

جدول رقم (٢٠) اختبار Tukey للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة

الدراسة

في أنماط التواصل الزوجي بمحاوره تبعا للمستوي التعليمي للزوجة

البيان	العدد	النمط الدكتاتوري	النمط التجاهلي	إجمالي الزوجي	التواصل
حاصل على الابتدائية	١١	٣٢,٠٩	٣٢,٠٩	٨٩,٢٧	



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

٩٠,٤٦	٣٠,٥٣	٣٢,٥٣	١٣	حاصل على الشهادة المتوسطة
٩٣,٨١	٣٢,٩٦	٣٣,٥٢	٦١	حاصل على الثانوية العامة
٩٧,١٠	٣٤,٩٤	٣٥,١٨	١٧٣	حاصل على مؤهل جامعي
٩٧,٥٩	٣٥,١٨	٣٥,٧٦	٢٢	دراسات عليا

جدول رقم (٢١) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للمرأة العاملة تبعا لمدة

الزواج ن=٢٨٠

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط المربعات	درجات الحرية	إجمالي المربعات	مصادر التباين	محاور الاستبيان
٠,٠٣١	٢,٦٩٩	٦٤,٩٣٤	٤	٢٥٩,٧٣٧	بين الإجماليات	ضغوط زوجية
دال عند		٢٤,٠٥٥	٢٧٥	٦٦١٥,٠٣١	داخل الإجماليات	
٠,٠٥			٢٧٩	٦٨٧٤,٧٦٨	الكلية	
٠,٢٩٦	١,٢٣٥	٢٠,٩٦٣	٤	٨٣,٨٥٢	بين الإجماليات	ضغوط العمل
غير دالة		١٦,٩٨٠	٢٧٥	٤٦٦٩,٥٤٥	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٤٧٥٣,٣٩٦	الكلية	
٠,٠٠٨	٣,٤٩٧	٤٣,٩٨٥	٤	١٧٥,٩٣٨	بين الإجماليات	ضغوط إجتماعية
دال عند		١٢,٥٧٨	٢٧٥	٣٤٥٨,٨٣٠	داخل الإجماليات	
٠,٠١			٢٧٩	٣٦٣٤,٧٦٨	الكلية	
٠,٠٠١	٤,٧٨٩	٦٣,٤١٥	٤	٢٥٣,٦٦٠	بين الإجماليات	ضغوط اقتصادية
دال عند		١٣,٢٤٢	٢٧٥	٣٦٤١,٤٨٣	داخل الإجماليات	
٠,٠١			٢٧٩	٣٨٩٥,١٤٣	الكلية	
٠,٢٣٩	١,٣٨٦	١٠,٨٧٠	٤	٤٣,٤٨٢	بين الإجماليات	ضغوط تربية الأبناء
غير دالة		٧,٨٤٣	٢٧٥	٢١٥٦,٧١٥	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٢٢٠٠,١٩٦	الكلية	



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

إجمالي إدارة	بين الإجماليات	٢٧٧٦,٣٧٠	٤	٦٩٤,٠٩٣	٣,١٣٦	٠,٠١٥
الضغوط	داخل الإجماليات	٦٠٨٧٣,٤٠١	٢٧٥	٢٢١,٣٥٨		دال عند
الحياة ككل	الكلي	٦٣٦٤٩,٧٧١	٢٧٩			٠,٠٥

جدول رقم (٢٢) اختبار Tukey للتعرف على دلالة الفروق بين متوسطات درجات الزوجات عينة الدراسة في إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للمرأة العاملة تبعاً لمدة الزواج

البيان	العدد	ضغوط زوجية	ضغوط إجتماعية	ضغوط اقتصادية	إدارة الضغوط الحياة ككل
أقل من ٥ سنوات	٦٤	٢٧,٢٣	١٧,٣٤	١٤,١١	٩١,٥٠
من ٥: أقل من ١٠ سنوات	٥٦	٢٦,٨٧	١٩,٥٠	١٦,٤٢	٩٢,٦٨
من ١٠: أقل من ١٥ سنة	٤٧	٢٨,٠٥	١٩,٠٦	١٥,١٩	٩٧,٨٧
من ١٥: أقل من ٢٠ سنة	٢٦	٢٩,٥٤	٢٠,٣٥	١٧,٣٥	١٠١,٠٧
٢٠ سنة فأكثر	٨٧	٢٧,٣٧	١٩,٢٢	١٦,٤١	٩٦,٣٥

جدول رقم (٢٣) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للمرأة العاملة تبعاً لعدد الأبناء ن=٢٨٠

محاور الاستبيان	مصادر التباين	إجمالي المربعات	درجات الحرية	متوسط إجمالي المربعات	قيمة ف	مستوى الدلالة
ضغوط زوجية	بين الإجماليات	٣٢٨,١٥١	٩	٣٦,٤٦١	١,٥٠٤	٠,١٤٦ غير دالة
	داخل الإجماليات	٦٥٤٦,٦١٦	٢٧٠	٢٤,٢٤٧		
	الكلي	٦٨٧٤,٧٦٨	٢٧٩			
ضغوط العمل	بين الإجماليات	١٠٦,٥٩٨	٩	١١,٨٤٤	٠,٦٨٨	٠,٧١٩



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

		١٧,٢١٠	٢٧٠			
			٢٧٩			
٠,١٠٩	١,٦٢٢	٢٠,٧١٢	٩	١٨٦,٤١٢	بين الإجماليات	ضغوط اجتماعية
غير دالة		١٢,٧٧٢	٢٧٠	٣٤٤٨,٣٥٦	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٣٦٣٤,٧٦٨	الكلية	
٠,٨٩٠	٠,٤٧٦	٦,٧٦٦	٩	٦٠,٨٩٦	بين الإجماليات	ضغوط اقتصادية
غير دالة		١٤,٢٠١	٢٧٠	٣٨٣٤,٢٤٦	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٣٨٩٥,١٤٣	الكلية	
٠,٢٧٩	١,٢٢٦	٩,٥٩٥	٩	٨٦,٣٥٧	بين الإجماليات	ضغوط تربية الأبناء
غير دالة		٧,٨٢٩	٢٧٠	٢١١٣,٨٤٠	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٢٢٠٠,١٩٦	الكلية	
٠,٥٧٦	٠,٨٤٤	١٩٣,٦٠٥	٩	١٧٤٢,٤٤٨	بين الإجماليات	إجمالي إدارة الضغوط الحياة ككل
غير دالة		٢٢٩,٢٨٦	٢٧٠	٦١٩٠٧,٣٢٤	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٦٣٦٤٩,٧٧١	الكلية	

جدول رقم (٢٤) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للمرأة العاملة تبعا للمستوي التعليمي للزوجة ن=٢٨٠

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط المربعات	درجات الحرية	إجمالي المربعات	مصادر التباين	محاور الاستبيان
٠,٣٩٨	١,٠١٨	٢٥,٠٨٨	٤	١٠٠,٣٥٢	بين الإجماليات	ضغوط زوجية
غير دالة		٢٤,٦٣٤	٢٧٥	٦٧٧٤,٤١٦	داخل الإجماليات	
			٢٧٩	٦٨٧٤,٧٦٨	الكلية	
٠,٦٨٦	٠,٥٦٩	٩,٧٥١	٤	٣٩,٠٠٤	بين الإجماليات	ضغوط العمل



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

غير دالة		١٧,١٤٣	٢٧٥	٤٧١٤,٣٩٣	داخل الإجماليات الكلية	
٠,٨١٧	٠,٣٨٩	٥,١١١	٤	٢٠,٤٤٣	بين الإجماليات	ضغوط
غير دالة		١٣,١٤٣	٢٧٥	٣٦١٤,٣٢٥	داخل الإجماليات الكلية	اجتماعية
٠,٢٦٤	١,٣١٨	١٨,٣١٥	٤	٧٣,٢٥٨	بين الإجماليات	ضغوط
غير دالة		١٣,٨٩٨	٢٧٥	٣٨٢١,٨٨٤	داخل الإجماليات الكلية	اقتصادية
٠,٤٤٩	٠,٩٢٦	٧,٣٠٧	٤	٢٩,٢٢٩	بين الإجماليات	ضغوط تربية
غير دالة		٧,٨٩٤	٢٧٥	٢١٧٠,٩٦٨	داخل الإجماليات الكلية	الأبناء
٠,٤٢٢	٠,٩٧٤	٢٢٢,٢٤٠	٤	٨٨٨,٩٦٢	بين الإجماليات	إجمالي إدارة
غير دالة		٢٢٨,٢٢١	٢٧٥	٦٢٧٦٠,٨١٠	داخل الإجماليات الكلية	الضغوط الحياة ككل

جدول رقم (٢٥) تحليل التباين في اتجاه واحد لاستبيان إدارة ضغوط الحياة بمحاورها للمرأة العاملة تبعا

لفئات الدخل الشهري ن=٢٨٠

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط المربعات	درجات الحرية	إجمالي المربعات	مصادر التباين	محاور الاستبيان
٠,٠٦٠	٢,١٤٨	٥١,٨٦٦	٥	٢٥٩,٣٢٩	بين الإجماليات	ضغوط
غير دالة		٢٤,١٤٤	٢٧٤	٦٦١٥,٤٣٩	داخل الإجماليات الكلية	زوجية
٠,١٩٠	١,٤٩٨	٢٥,٣٠٢	٥	١٢٦,٥١١	بين الإجماليات	ضغوط العمل
غير دالة		١٦,٨٨٦	٢٧٤	٤٦٢٦,٨٨٥	داخل الإجماليات	



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

			٢٧٩	٤٧٥٣,٣٩٦	الكلية	
٠,٢٨٧	١,٢٤٩	١٦,١٩٨	٥	٨٠,٩٨٨	بين الإجماليات	ضغوط
غير دالة		١٢,٩٧٠	٢٧٤	٣٥٥٣,٧٨٠	داخل الإجماليات	اجتماعية
			٢٧٩	٣٦٣٤,٧٦٨	الكلية	
٠,٠٥٢	٢,٢٢٣	٣٠,٣٧٣	٥	١٥١,٨٦٤	بين الإجماليات	ضغوط
غير دالة		١٣,٦٦٢	٢٧٤	٣٧٤٣,٢٧٩	داخل الإجماليات	اقتصادية
			٢٧٩	٣٨٩٥,١٤٣	الكلية	
٠,٤٥٩	٠,٩٣٤	٧,٣٧٦	٥	٣٦,٨٧٩	بين الإجماليات	ضغوط تربية
غير دالة		٧,٨٩٥	٢٧٤	٢١٦٣,٣١٨	داخل الإجماليات	الأبناء
			٢٧٩	٢٢٠٠,١٩٦	الكلية	
٠,٠٩٦	١,٨٩١	٤٢٤,٥٧٦	٥	٢١٢٢,٨٨١	بين الإجماليات	إجمالي إدارة
غير دالة		٢٢٤,٥٥١	٢٧٤	٦١٥٢٦,٨٩١	داخل الإجماليات	الضغوط
			٢٧٩	٦٣٦٤٩,٧٧١	الكلية	الحياة ككل

المراجع

- المراجع العربية:

التواصل الزوجي، مجلة الارشاد النفسي، مركز الإرشاد النفسي العدد ٣٧، جامعة عين شمس.
٢- بركات ، تغريد سيد أحمد وحافظ ، دعاء محمد زكي (٢٠١٨): التقدير الزوجي وعلاقته بالكفاءة الإنتاجية كما تدركه الزوجات العاملات بالشرقية.

١- الأشول، عادل عز الدين وعدوي، طه ربيع طه ولطفي، إيناس محمود(٢٠١٤): مقياس



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

- المؤتمر العلمي الخامس والدولي الثالث "الاتجاهات العالمية المعاصرة وتطوير التخصصات النوعية"، كلية التربية النوعية، جامعة عين شمس، المجلد ٢، العدد (١٨).
- ٣- بركات ، تغريد سيد أحمد و منصور ، رشا رشاد (٢٠١٦): "الضغوط الحياتية لدي ربة الأسرة العاملة واستراتيجيات التعامل وعلاقتها بالإستقرار الأسري"، مجلة الإسكندرية للتبادل العلمي، مجلد ٣٧، العدد ١.
- ٤- بلعباس، نادية (٢٠١٦): أنماط الاتصال وعلاقتها بجودة الحياة الزوجية، رسالة دكتوراه، كلية العلوم الاجتماعية، جامعة وهران
- ٥- حسين، طه عبد العظيم وحسين، سلامة عبد العظيم (٢٠٠٦): استراتيجيات مواجهة الضغوط التربوية والنفسية، الطبعة الأولى، دار الفكر، الأردن
- ٦- الحلبي، حنان (٢٠١١): الازمات المهنية والاسرية واساليب الزوجات فى التعامل معها. مجلة جامعة دمشق، المجلد ٢٧، العدد الثالث.
- ٧- رضوان سامر وعمار، أسعد (٢٠١٤): عملا لمرأة وعلاقتها بتوافقها الزوجي دراسة ميدانية في محافظة اللاذقية. مجلة جامعة تشرين للبحوث والدراسات العلمية
- سلسلة الآداب والعلوم الإنسانية، المجلد (٦٣) العدد الرابع
- ٨- سالم، ايناس عبد الفتاح، ونجيب، محمد محمود (٢٠٠٢): "ضغوط الحياة وعلاقتها بالاعراض النفسية وببعض خصال الشخصية لدى طلاب الجامعة"، مجلة دراسات نفسية، المجلد (١٢)، العدد (٣).
- ٩- سلامة، محمد طه بني وجرادات، عبد الكريم محمد (٢٠١٦): فاعلية نموذج فرجينيا ساتير في تحسين أنماط الاتصال الزوجي لدى الزوجات، مجلة العلوم التربوية، المجلد ٤٣، بملحق ٢ الجامعة الأردنية.
- ١٠- سليمان، سناء محمد (٢٠٠٥): التوافق الزوجي واستقرار الأسرة. ط ١، القاهرة: عالم الكتب.
- ١١- السهل، راشد علي (٢٠٠٤): المستشار الوافيفي حلالا لخلافات الزوجية. ط ١، بيروت: الدار العربية للعلوم.
- ١٢- الصغير، كاوجة محمد (٢٠١٤): تمثالات التوافق الزوجي وعلاقتها بأساليب المعاملة الزوجية والخلافات الزوجية (دراسة ميدانية مقارنة بين النساء العاملات وغير العاملات) لمجال العمران لولاية الأغواط). مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية، العدد (١٦).



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

- ١٣- الضريبي، عبدالله (٢٠١٠): "الاقتصاد المنزلي في خدمة الصناعة، مجلة الاقتصاد المنزلي- مجلد ٢٨- العدد الرابع، جامعة المنوفية.
- ١٧- عويسي، شفيقة (٢٠١٦): الضغط النفسي لدى المرأة العاملة المتزوجة "دراسة عيادية لحالتين (02) من خلال تطبيق اختبار تفهم الموضوع T.A.T" رسالة ماجستير، جامعة محمد خضير بسكرة، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية.
- ١٨- العيسى، و داد (٢٠٠٦) : مثلث التوافق الزوجي : الكويت ، دار إقرأ للنشر والتوزيع .
- ١٩- فايز، رهام محمود (٢٠١٢): "مستوى الشعور بضغوط المسؤولية الحياتية، وبعض الاضطرابات النفسية لدى المرأة العاملة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية جامعة الزقازيق.
- ٢٠- كحلوت، أمان محمد يشحادة (٢٠١١): دراسة مقارنة للتوافق النفسي الاجتماعي لدى أبناء
- العاملات وغير العاملات، رسالة ماجستير في علم النفس، الجامعة الإسلامية، فلسطين.
- ٢١- محمد، وسام ابراهيم السيد (٢٠١٥) : مهارات التواصل وعلاقتها بالتوافق الزوجي
- ١٣- الضريبي، عبدالله (٢٠١٠): "الاقتصاد المنزلي في خدمة الصناعة، مجلة الاقتصاد المنزلي- مجلد ٢٨- العدد الرابع، جامعة المنوفية.
- ١٧- عويسي، شفيقة (٢٠١٦): الضغط النفسي لدى المرأة العاملة المتزوجة "دراسة عيادية لحالتين (02) من خلال تطبيق اختبار تفهم الموضوع T.A.T" رسالة ماجستير، جامعة محمد خضير بسكرة، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية.
- ١٨- العيسى، و داد (٢٠٠٦) : مثلث التوافق الزوجي : الكويت ، دار إقرأ للنشر والتوزيع .
- ١٩- فايز، رهام محمود (٢٠١٢): "مستوى الشعور بضغوط المسؤولية الحياتية، وبعض الاضطرابات النفسية لدى المرأة العاملة"، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية جامعة الزقازيق.
- ٢٠- كحلوت، أمان محمد يشحادة (٢٠١١): دراسة مقارنة للتوافق النفسي الاجتماعي لدى أبناء
- العاملات وغير العاملات، رسالة ماجستير في علم النفس، الجامعة الإسلامية، فلسطين.
- ٢١- محمد، وسام ابراهيم السيد (٢٠١٥) : مهارات التواصل وعلاقتها بالتوافق الزوجي
- ١٥- عبد اللطيف ، أسماء ممدوح و منصور ، رشا رشاد محمود (٢٠١٨): مهارات واستراتيجيات تفاوض الزوجة لادارة الخلاف مع الزوج وعلاقته بكفاؤها الانتاجية , المؤتمر العربي الثالث عشر (الدولى العاشر) التعليم النوهي للعالم في مصر والوطن الهربي في ضوء استراتيجيات التنمية المستدامة في الفترة من ١١- ١٢ ابريل - كلية تربية النوعية , جامعة المنصورة .
- ١٦- عبد الله ،عبير محب عبد المنعم و فرحات، شيرين عبد الباقي (٢٠١٨): التواصل الأسرى وعلاقته بمهارات التفاوض لحل المشكلات لدى عينة من الزوجات. المؤتمر الدولي الثاني- العربي السادس عشر للاقتصاد المنزلي



أنماط التواصل الزوجي وعلاقته بإدارة ضغوط الحياة

- ٢٧- يوسف، جمعة سيد (٢٠٠٧): إدارة الضغوط، مركز تطوير الدراسات العليا والبحوث، كلية الهندسة، جامعة القاهرة.
- المراجع الأجنبية:
- ٢٨- Dakin, J., Wampler, R. (2008): but it ,“Money doesn't buy happiness helps: Marital satisfaction, psychological distress, and demographic differences between low- and middle-income clinic couples”. **The American Journal of Family Therapy** 36, 300-311
- ٢٩- Falconier, M.K., Epstein, N.B. (2010): “Relationship satisfaction in Argentinean couples under economic strain: Gender differences in a dyadic stress model”. **Journal of Social and Personal Relationships** 27, 781-799
- ٣٠- Hertzog, S.M.(2010): Is Marriage Good for Your Health? The Influential Role of Marital Quality and Life Events on Individual-Level Health and Well-Being. A **Dissertation Presented to the Faculty**
- وجوده الحياه لدى عينة من المتزوجين , رسالة ماجستير , كلية الاداب , جامعة المنصورة
- ٢٢- مرسي، كمال(٢٠٠٣): العلاقات الزوجية والصحة النفسية في الإسلام وعلم النفس. ط٤، الكويت دار القلم
- ٢٣- منصور ، نادية (٢٠٠٥) : الصمت الزوجي والغربة النفسية بين الأزواج والسبيل الى حياة أسرية سعيدة , الجيزة , هلا للنشر والتوزيع
- ٢٤- موسى، رشاد عبدالعزیز(٢٠٠٨): **الجنس والصحة النفسية**، الصبعة الأولى، عالم الكتب القاهرة.
- ٢٥- ناصر، عائشة أحمد(٢٠٠٨): التواصل اللفظي كما تدركه الزوجة وعلاقته ببعض سمات الشخصية دي الأبناء، رسالة دكتوراه، معهد الدراسات والبحوث التربوية، جامعة القاهرة.
- ٢٦- نويبات، قدور وبلحسيني، وردة(٢٠١٣): أشكال التواصل الأسري اللاتوافقية كمنبئات أساسية للاضطراب النفسي للزوجين، جامعة قاصدي مرباح ورقلة *كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية / قسم العلوم الاجتماعية، **الملتقى الوطني الثاني حول: الاتصال وجودة الحياة في الأسرة.**



- satisfaction during an economic recession. Unpublished **doctoral thesis**. USA: Walden University.
- Sadeghi, M., Hezardstan, F., -٣٥
Ahmadi, A., Bahrami, F., Etemadi, O., & Fatehizadeh, M(2011): The effect of training through transactional analysis approach on couples communication patterns. **World Applied Sciences Journal**, 12 (8): 1337-1341.
- Sadeghi, M., Hezardstan, F., -٣٦
Ahmadi, A., Bahrami, F., Etemadi, O., & Fatehizadeh, M(2011): The effect of training through transactional analysis approach on couples communication patterns. **World Applied Sciences Journal**, 12 (8): 1337-1341.
- Saloviita, T., Itälinna, M., -٣٧
Leinonen, E. (2003): Explaining the parental stress of fathers and mothers caring for a child with intellectual disability: a Double of the Graduate School of Cornell University
- Manning,A.(2005) Constructing -٣١
resilient,maritalrelation:Apanel study of marriages under pressure.**Doctoral Dissertation** ,The Faculty of Graduate School . Louisiana state University.
- Olson,D.H.,&Olson A. (2000). -٣٢
Empowering Couples: Building on Your Strengths. Minneapolis, MN: Life Innovations Inc
- Riesch, S. Fan , D. & Henriques , -٣٣
A. (2003). Effects of Communication Skills Training on parents and young Adolescents from Extreme family typs. Journal of training on parents and young adolescents from extreme family tpe**journal of child and adolescent pssychiatricnursing**.vol.16.no.(4).P p. (162-17
- Rose, F. S.(2013): Couples -٣٤
marital communication and



communication styles and marital
stability among civil servants in
Akwa Ibom State. JHER, 13, 74-84.

ABCX Model. **Journal of
Intellectual Disability Research** 47,
.300-312

Usoroh, C., Ekot, U. C., & -٣٨
Journal